



Association
des handicapés adultes
de la Côte-Nord

Rapport annuel

2023
2024

RAPPORT ANNUEL

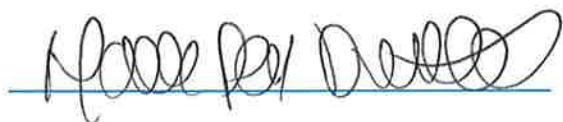
2023-2024

de

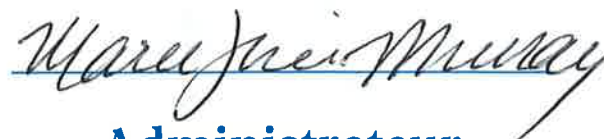
**l'Association des handicapés
adultes de la Côte-Nord**

Fondée en 1978

Exercice se terminant au 31 mars 2024



Administrateur



Administrateur

TABLE DES MATIÈRES

04	Ordre du jour
05	Mot de la présidente
06	Mot de la directrice générale
07	Mot de l'organisateur communautaire
08	Avis de convocation
09-11	Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle
12	Organigramme
13-15	À propos de l'Association
16	Histoire et services
17-18	Coups de coeur
19-26	Les services aux membres
27-28	Formations
29-31	Revue de presse
32	Go Média Pub
33-36	Réseaux sociaux
37-38	Suivi des prévisions de l'année 2023-2024
39-40	Prévisions d'activités 2024-2025
41-44	Prévisions budgétaires 2024-2025
45-46	Remerciements

ORDRE DU JOUR

Mercredi 5 juin 2024

1. Ouverture de l'assemblée
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Vérification des présences et du quorum
4. Mot du président
5. Conformité de l'avis de convocation
6. Lecture et adoption de l'ordre du jour
7. Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion générale annuelle du 7 juin 2023
8. Dépôt et adoption des rapports d'activités du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024
9. Dépôt et adoption du rapport financier du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024
10. Dépôt et adoption des prévisions d'activités pour l'année 2024-2025
11. Dépôt et adoption des prévisions budgétaires 2024-2025
12. Nomination d'un vérificateur comptable pour l'année 2024-2025
13. Ratification des faits et gestes du conseil d'administration pour l'année se terminant au 31 mars 2024
14. Période de questions/ commentaires
15. Élection des administrateurs
16. Levée de l'assemblée

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous !

Encore cette année, un sentiment de reconnaissance et de satisfaction m'habite envers tout le travail accompli par l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. En tant que présidente du conseil d'administration, il me fait plaisir de vous présenter notre rapport annuel 2023-2024.

Sans aucun doute, nos membres ont été comblés par les nombreuses activités qui ont été organisées tout au long de l'année. Nous avons fait deux voyages dans la grande région de Montréal, un souper pour tous lors de l'assemblée générale annuelle, la traditionnelle fête de Noël qui a eu lieu au Cégep de Baie-Comeau, Cinoche, sans oublier les activités offertes à Sept-Îles. Nous sommes toujours présents sur tout le territoire, donc si vous avez des besoins spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre équipe.

Nous nous sommes réunis pour souligner les 25 ans d'existence de notre volet du Comité nord-côtier des accidentés de la route. Quelle belle soirée nous avons eue! Le Manoir Baie-Comeau nous a bien reçu et l'animation de la soirée a été admirable, autant l'animateur que tout le contenu de la soirée. Je pense entre autres aux deux vidéos qui ont été présentées et au jeu questionnaire. J'aimerais aussi souligner l'excellent travail des employés qui ont travaillé très fort pour nous offrir une soirée d'exception. J'ai eu le plaisir de préparer une toile que nous avons fait tirer pendant la soirée parmi toutes les personnes présentes. D'ailleurs la personne gagnante l'apprécie toujours!

En décembre, nous avons créé un nouveau poste pour s'occuper du côté « proches aidants ». C'est Madame Jade Girard Gauthier qui s'occupe d'organiser des ateliers et des rencontres pour offrir du soutien aux familles. Cela donne une valeur de plus à notre organisme.

J'aimerais remercier nos employés qui sont dévoués tout au long de l'année dans l'organisation d'activités, dans le respect du budget annuel, mais aussi envers tous les membres. Aussi, mes collègues administrateurs, qui participent aux réunions, aux activités de financement. Notre rôle est dans l'ombre de l'organisme, mais nous prenons les décisions importantes qui permettent un rayonnement régional. Merci pour votre implication!

À tous les membres, je vous répète que si vous éprouvez le besoin de parler à quelqu'un, notre équipe est là. Si vous avez des besoins spécifiques, gardez à l'esprit que chez nous tout est possible, il suffit d'avoir des idées et que la personne handicapée est au cœur de nos actions.

Merci et à l'année prochaine!

Marie Josée Murray
Marie Josée Murray
Présidente



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Bonjour à tous,

Comme l'année financière s'est terminée au 31 mars 2024, c'est maintenant l'heure du bilan. Tout d'abord, un petit rappel, l'Association existe depuis 1978, l'année 2023-2024 fût marquée par la 45^e année d'existence de l'organisme. Pour ma part, cela a fait 18 ans que je suis en poste. À 18 ans c'est la majorité, c'est la maturité, c'est là que nous prenons notre envol vers la vie d'adulte. À mon travail, ça s'est répercuté par plusieurs défis à relever.

Tout d'abord, nous avons comme projet de faire l'acquisition d'un bâtiment. Ce fût de longues démarches, des visites, des offres d'achat, des inspections. Pour finalement, arriver en bout de piste avec de trop gros travaux à exécuter pour rendre les lieux accessibles et un budget qui dépassait largement celui prévu. C'est pourquoi, nous avons décidé de rester au Centre d'achat Laflèche pour les prochaines années. Ce qui n'est pas un mauvais choix quand nous regardons les taux d'intérêts à ce jour.


En avril, nous avons fait de grosses activités pour nos membres. Nous sommes allés à Montréal pour assister à une partie de hockey au Centre Bell avec les Canadiens de Montréal. Nous avons eu la chance de voir un spectacle et de se rendre à l'insectarium. Pour certains, ce fût une première expérience pleine de moments précieux qui resteront dans leur mémoire. Pour d'autres, cette sortie sans famille, avec des amis et des intervenants a été un moment rempli d'émotions.

En octobre, nous avons souligné les 25 ans de notre Comité nord-côtier des accidentés de la route. Nous avons invité tous les membres qui fréquentent ou qui ont reçu des services, les employés anciens et actuels et nos partenaires des 25 dernières années. Ce fût pour nous l'occasion de voir des gens qui sont venus de l'extérieur pour fêter tous ensemble. Malgré le peu de temps dont nous avons disposé pour mettre en place cet évènement (de juin à octobre, en comptant les vacances estivales), nous pouvons affirmer que ce fût un succès sur toute la ligne. L'animation, le repas, les vidéos, les décors, les petites attentions, le tirage de la toile, tout s'est déroulé à merveille.

Notre fête de Noël fût différente des autres années, nous étions au Cégep de Baie-Comeau. Les membres et l'équipe ont apprécié la formule, les locaux adaptés, l'ambiance, l'espace, le côté « Kafé kibboutz ». Nous savons déjà que nous y retournerons en décembre 2024.

Et pour terminer, au mois de mars, nous avons vécu une grosse perte, Benoit Tremblay qui travaillait au MAVIE a perdu la vie dans un accident d'automobile. Toute l'équipe a vécu un deuil immense. Benoit a laissé sa trace dans le cœur de tous ceux qu'il a croisé, c'est pourquoi l'Association fera quelque chose pour prolonger les souvenirs collectifs que nous avons avec lui. Au moment d'écrire ce texte, nous ne savons pas encore sous quelle forme nous lui rendrons hommage, mais une chose est certaine, nous ferons quelque chose à sa hauteur.

En 2023-2024, ce fût une année forte en émotions. Pour la prochaine année, nous souhaitons vivre de belles expériences en équipe, nous souhaitons de la douceur et de l'amour à tous nos employés. Vous le savez, l'Association rayonne car chaque membre de l'équipe met l'épaule à la roue. Julie, Annie, Maxime, Noémie, Jade, vous êtes formidables!


Stéphanie Jourdain
Directrice générale



MOT DE L'ORGANISATEUR COMMUNAUTAIRE

Bonjour à vous,

Chers membres de cette grande famille qu'est l'équipe et du conseil d'administration de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord (AHACN), ainsi que ses nombreux partenaires et collaborateurs.

Une autre année achevée, un printemps bien entamé, puis un prochain été qui vient à grand pas...

Comme à chaque fois, cette période nous permet de relancer les activités en vue de la prochaine édition du Répit Loisirs ; le financement, l'embauche de personnel, le recrutement de participants, les liens avec la communauté... Tout y passe. Et puis, comme toujours, tout vient avec son lot de fébrilité, de petites inquiétudes et de nouvelles idées. On a hâte de revoir les anciens participants, tout comme on a hâte aussi de rencontrer les nouveaux. On souhaite revoir des animatrices de l'été dernier, tout comme on sait aussi que du sang neuf apportera de nouvelles dynamiques. On pense à des concepts d'activités, à des approches d'intervention, à des façons de faire pour que tout le monde puisse passer un bel été, tant l'équipe que les participants et leurs parents.

Pour ma part, voilà ma seizième année à œuvrer à titre d'organisateur communautaire du CISSS de la Côte-Nord – Programmes en DP DI.TSA, puis à travailler en étroite collaboration avec l'équipe de l'AHACN pour la mise-en-place de ce merveilleux projet estival qu'est le Répit Loisirs ; implication professionnelle qui, au risque de me répéter, me rend toujours aussi fier et rajoute de la couleur à mes étés.

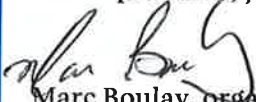
Malgré ses quelques défis, l'édition 2023 du Répit Loisirs a été magnifique. Pour tout dire, il suffisait de voir les sourires sur les visages de chacun des participants lors du spectacle de fin d'été pour affirmer : « Mission Accomplie! » Mention spéciale à l'équipe d'animatrices qui, malgré le manque d'expérience pour certaines, a sur relever le défi avec brio.

Un MERCI spécial à Julie Jourdain et Stéphanie Jourdain qui ont su piloter le tout, en accompagnant les animatrices. Tout comme la Ville de Baie-Comeau et les différents bailleurs de fond (ARLPH, Services Canada et Centraide Manicouagan/HCN) qui, année après année, de par leur générosité, rendent le tout possible.

Alors maintenant, quoi se souhaiter pour 2024 ?!

C'est simple ; un bel été. Des animateurs et intervenants engagés, dynamiques et à l'écoute. Des participants fiers et heureux de faire partie de cette belle aventure. Enfin, de beaux liens à tisser avec les partenaires de la communauté. Pour le reste... ça devrait bien aller.

À l'an prochain, j'espère.



Marc Boulay, organisateur communautaire
CISSS Côte-Nord – Programmes en DP DI.TSA



AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle

Baie-Comeau, le 13 mai 2024

Madame,
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous convier à l'assemblée générale annuelle de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord qui aura lieu mercredi le 5 juin 2024 à 19 h. Pour y assister, il est important de vous inscrire avant le 3 juin. La rencontre se tiendra au Grand Hôtel de Baie-Comeau, situé au 48, place LaSalle. Pour assister à l'assemblée, si vous n'êtes pas déjà membre de l'Association, il vous en coûtera un montant de 10,00 \$ pour le devenir, sinon aucun montant ne vous sera chargé.

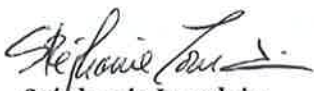
Il y a quatre postes d'administrateurs en élection pour une durée de 2 ans et un poste pour une durée de 1 an. Si vous désirez être candidat (personne handicapée, un membre de famille, un proche, toute personne désirant être sur le conseil d'administration) à l'un de ces postes, utilisez le formulaire inclus en pièce jointe et veuillez, nous le retourner dûment signé, avant le 3 juin 2024.

De plus, à compter de 17 h, nous vous invitons à vous joindre à nous pour venir partager un repas afin de souligner la Semaine québécoise des personnes handicapées. Si vous désirez être présent pour le souper, il en coûte 10,00 \$ et vous devrez réserver votre place avant le 3 juin.

Les personnes handicapées admissibles au transport adapté, doivent réserver directement avec un préposé à la clientèle, en téléphonant au 418 589-8397.

Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 589-2393. À noter qu'il est important de confirmer votre présence avant le 3 juin et de nous aviser de vos allergies alimentaires.

Espérant vous rencontrez lors de cette assemblée. Veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.


Stéphanie Jourdain
Directrice générale

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

Tenue le 7 juin 2023 à 18 h 30
Au 625, boulevard Laflèche local 201

Présences : nombre de membres : 19

Madame Marie-Josée Murray
Monsieur Serge Poirier
Madame Marie-Pier Durette
Monsieur Réjean Fournier
Madame Julie Jourdain
Monsieur Maxime Bélanger
Madame Annie Boisseau
Madame Noémie Tremblay
Madame Danielle Savoie
Monsieur Gaétan Boulay
Madame Julie Desbiens

Monsieur Michel Picard
Monsieur Michel Girard
Monsieur Mathieu Deschênes
Madame Carolann Poirier
Madame Jeannie Desbiens Leclerc
Monsieur Vincent Gagnon
Monsieur Pierre-Luc Richard
Madame Stéphanie Jourdain, directrice générale

*À noter note que Monsieur Réjean Fournier assiste à la réunion par Zoom.

Spectateurs : 1

Madame Alexane Caron

Présences : nombre de spectateurs :

19 membres et 1 spectateur

1. OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE

Madame Marie-Josée Murray, présidente de l'Association, procède à l'ouverture de l'assemblée générale annuelle à 18 h 30. Accompagnée de Madame Stéphanie Jourdain directrice générale, elles souhaitent la bienvenue à toutes les personnes présentes.

2. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE

Il est proposé par Madame Annie Boisseau, appuyée par Monsieur Gaétan Boulay que Madame Stéphanie Jourdain agisse comme présidente d'assemblée et que Madame Julie Jourdain agisse comme secrétaire d'assemblée. Accepté à l'unanimité.

3. VÉRIFICATION DES PRÉSENCES ET DU QUORUM

Il y a 19 membres en règle présents et 1 spectateur, ce qui constitue le quorum. Selon les règlements généraux, le quorum est constitué des membres présents.

4. MOT DU PRÉSIDENT

La présidente du conseil d'administration, Madame Marie-Josée Murray procède à la lecture du mot de la présidente.

5. CONFORMITÉ DE L'AVIS DE CONVOCATION

L'avis de convocation est vérifié et il a été envoyé le 29 mai 2023 à tous les membres selon les normes décrites dans nos règlements généraux, soit au moins cinq jours avant la tenue de l'assemblée.

6. LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

Madame Stéphanie Jourdain procède à la lecture de l'ordre du jour, une correction est apportée aux points 8 et 9, nous devrions lire le 1^{er} avril 2022 au lieu de 1^{er} avril 2021. Il est proposé par Madame Marie-Pier Durette d'accepter l'ordre du jour en y apportant le changement aux points 8 et 9, appuyée par Monsieur Vincent Gagnon. Accepté à l'unanimité.

7. LECTURE ET ADOPTION DU PROCÈS-VERBAL DE LA RÉUNION GÉNÉRALE ANNUELLE DU 7 JUIN 2022

Madame Jourdain procède à la lecture du procès-verbal. Il est proposé par Monsieur Michel Picard, appuyé par Monsieur Vincent Gagnon d'accepter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 7 juin 2022. Accepté à l'unanimité.

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

8. DÉPÔT ET ADOPTION DES RAPPORTS D'ACTIVITÉS DU 1^{ER} AVRIL 2022 AU 31 MARS 2023

Madame Stéphanie Jourdain présente le rapport d'activités de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord se terminant au 31 mars 2023.

Il est proposé par Madame Noémie Tremblay, appuyée par Madame Marie-Pier Durette, d'accepter le rapport d'activités se terminant au 31 mars 2023 de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. Accepté à l'unanimité.

9. DÉPÔT ET ADOPTION DU RAPPORT FINANCIER DU 1^{ER} AVRIL 2022 AU 31 MARS 2023

Madame Stéphanie Jourdain présente le rapport financier du 1^{ER} avril 2022 au 31 mars 2023 de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. Il a été préparé par la firme comptable Mallette.

Il est proposé par Monsieur Michel Girard, appuyé par Madame Carolann Poirier, d'accepter le rapport financier de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord du 1^{ER} avril 2022 au 31 mars 2023. Accepté à l'unanimité.

10. DÉPÔT ET ADOPTION DES PRÉVISIONS D'ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2023-2024

Madame Stéphanie Jourdain présente les prévisions d'activités 2023-2024 de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord.

Il est proposé par Monsieur Mathieu Deschênes, appuyé par Monsieur Pierre-Luc Richard d'accepter les prévisions d'activités 2023-2024 de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. Accepté à l'unanimité

11. DÉPÔT ET ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2023-2024

Les prévisions budgétaires 2023-2024 de l'Association des handicapés adultes Côte-Nord sont présentées par Madame Stéphanie Jourdain.

Il est proposé par Madame Marie-Pier Durette, appuyée par Monsieur Gaétan Boulay, d'accepter les prévisions budgétaires 2023-2024 de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. Accepté à l'unanimité.

12. NOMINATION D'UN VÉRIFICATEUR COMPTABLE POUR L'ANNÉE 2023-2024

La firme comptable Mallette a été le vérificateur pour l'année financière 2022-2023 et son rapport financier est très satisfaisant.

Il est proposé par Monsieur Réjean Fournier, appuyé par Madame Carolann Poirier, que la firme de Mallette, soit choisie pour effectuer la vérification de la prochaine année financière 2023-2024 de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. Accepté à l'unanimité.

13. RATIFICATION DES FAITS ET GESTES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR L'ANNÉE SE TERMINANT LE 31 MARS 2023

Les membres présents sont satisfaits des décisions prises au cours de l'année 2022-2023 par le conseil d'administration.

Il est proposé par Madame Jeannie Desbiens Leclerc, appuyée par Monsieur Gaétan Boulay d'entériner les faits et gestes posés par le conseil d'administration de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord pour l'année se terminant au 31 mars 2023. Accepté à l'unanimité.

14. PÉRIODE DE QUESTIONS / COMMENTAIRES

Madame Annie Boisseau mentionne que nous sommes une très belle équipe et que cette année avec notre activité de club social, nous avons décidé de contribuer un peu plus car l'activité que nous avons fait a été super (voyage d'équipe à Québec avec différentes activités).

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

Madame Stéphanie Jourdain souligne la belle chimie de notre gang de travail et notre force.

15.ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS

Il y a trois postes en élection pour un mandat de deux ans.

Les postes en élection sont ceux de Mesdames Marilyn Émond, Marie-Pier Durette et Sabrina Belzile.

Mesdames Sabrina Belzile, Marilyn Émond et Marie-Pier Durette veulent continuer leur implication au conseil d'administration. Ils sont élus par acclamation.

Madame Catherine Gallant a déposé sa candidature, elle ne pouvait pas être présente ce soir mais, sera présente à la prochaine rencontre en septembre. Elle a écrit un mot et Madame Stéphanie Jourdain nous en fait la lecture. Tous sont d'accord pour qu'elle intègre le conseil. Elle est donc élue.

N'ayant eu aucune autre proposition de candidature, le conseil d'administration sera constitué de 7 personnes pour la prochaine année soit :

Mesdames Marie-Josée Murray, Marilyn Émond, Sabrina Belzile, Marie-Pier Durette et Catherine Gallant. Ainsi que de Messieurs Serge Poirier et Réjean Fournier.

La nomination des officiers se fera à la suite de l'assemblée.

16.LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE

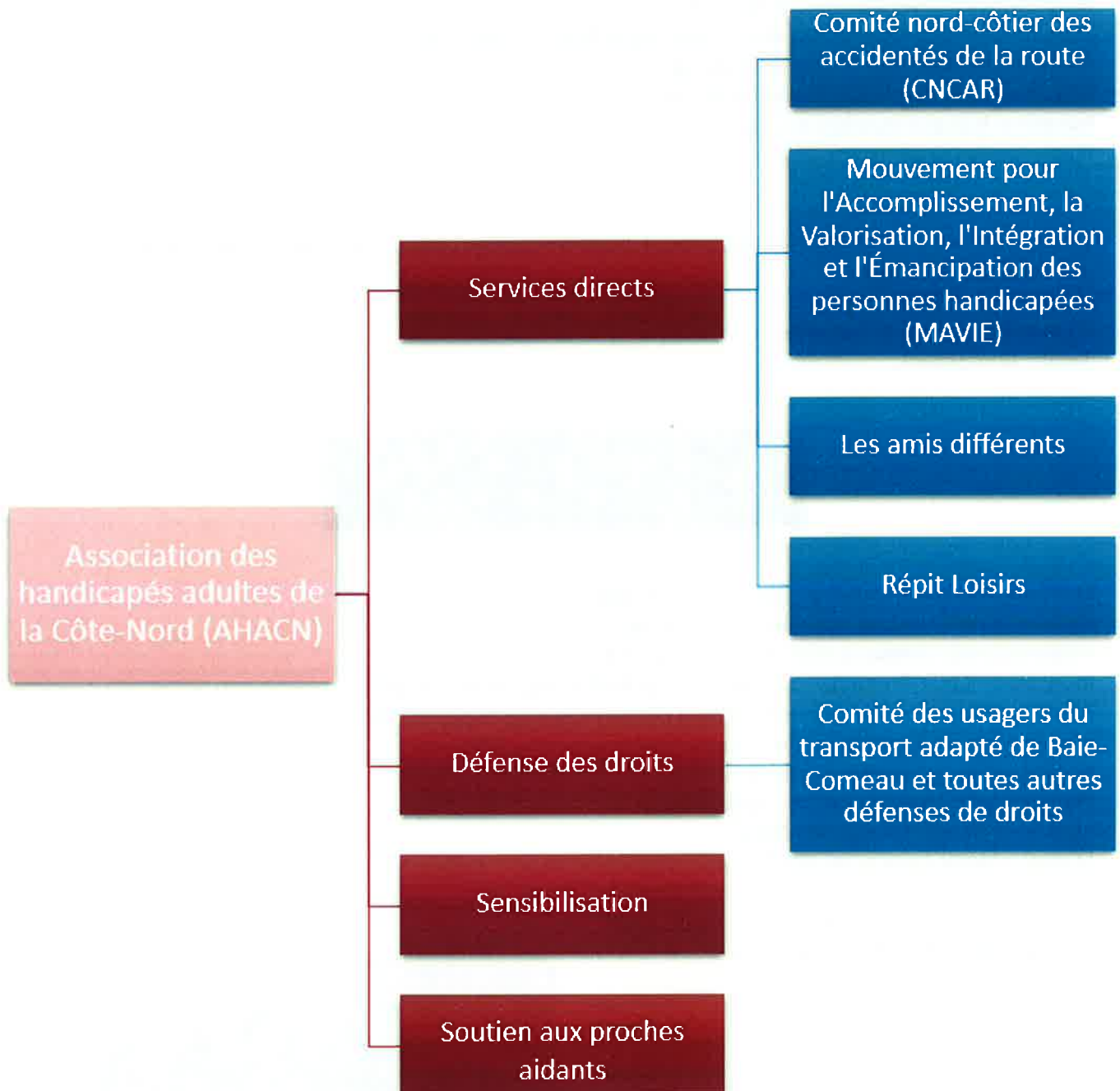
Monsieur Réjean Fournier propose la levée de la réunion à 19 h 40, appuyé par Monsieur Vincent Gagnon. Accepté à l'unanimité.


Présidente


Secrétaire



Organigramme de l'



À PROPOS DE L'ASSOCIATION

Le conseil d'administration est composé de sept personnes. Pour une partie de l'année 2023-2024, il n'y avait aucun poste vacant sauf depuis le 13 décembre 2023. Dans les règlements généraux, il n'y a pas de poste réservé à aucune clientèle en particulier.

Voici les membres qui le compose :

Madame Marie-Josée Murray, présidente ;
Monsieur Serge Poirier, vice-président ;
Madame Marie-Pier Durette, trésorière ;
Madame Marilyn Émond, secrétaire (démission le 13 décembre 2023) ;
Madame Sabrina Belzile, administratrice ;
Madame Catherine Gallant, administratrice ;
Monsieur Réjean Fournier, administrateur ;
Poste vacant (13 décembre 2023).

En 2023-2024, il y a eu 9 réunions du conseil d'administration et une assemblée générale annuelle :

-4 réunions ordinaires ;

-5 réunions spéciales ;

-1 assemblée générale annuelle ;

Total : 10 réunions.

Personnes à l'emploi 2023-2024

Madame Stéphanie Jourdain, directrice générale ;
Madame Julie Jourdain, adjointe à la direction ;
Madame Annie Boisseau, coordonnatrice de MAVIE ;
Madame Noémie Tremblay, intervenante en loisirs adaptés avec MAVIE ;
Monsieur Maxime Bélanger, intervenant communautaire régional CNCAR ;
Madame Émilie Boudreau, intervenante communautaire CNCAR ;
Madame Alexane Caron, étudiante ;
Madame Jade Girard-Gauthier, étudiante ;
Madame Mélodie Dumas, étudiante ;
Madame Sarah-Eve Caron, étudiante ;
Madame Marie-Gabrielle Pelletier, étudiante ;
Madame Patricia Lauraine St-Onge, étudiante ;
Monsieur Benoît Tremblay, étudiant.



Hommage à Benoit Tremblay



Comité nord-côtier des accidentés de la route 🧡 se sent triste.

13 mars · 🌐

...

Très cher Benoit,

Tu étais dans l'équipe depuis peu et déjà, on sentait que tu faisais partie de la grande famille de l'Association. Deux ans plus tard, tu n'étais pas seulement le frère de Noémie, mais un frère pour nous tous. Drôle, attachant, charmant, un musicien hors pair (toute l'équipe s'entend sur le fait que TU étais le grand gagnant de Cégep en spectacle) et un collègue en or.

Au projet MAVIE, tu étais clairement à ta place. Tu respirais le bonheur. Ton sourire était authentique. Tu complétais ta 2e année en Techniques d'éducation spécialisée et déjà, on savait que tu possédais toutes les qualités requises d'un excellent éducateur.

Ton départ laissera un grand vide à l'Association, en plus de laisser Maxime seul avec une équipe de fille. On vous laisse avec quelques clichés de Benoit lors d'une séance photos de Noël.

Nos plus douces pensées vont vers Noémie et sa famille. 🧡



Projet MAVIE 😭 se sent a le cœur brisé.

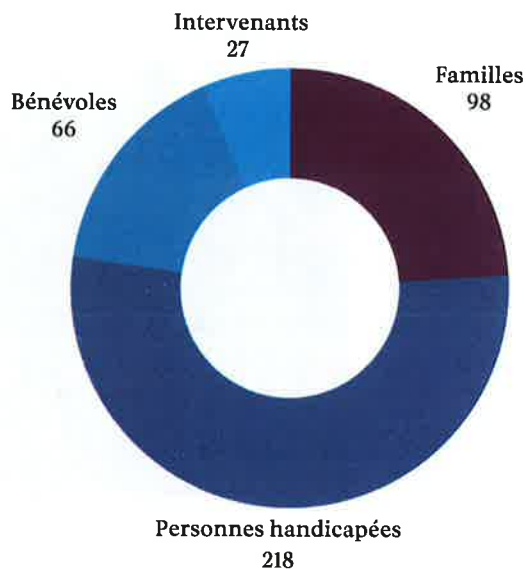
12 mars · 🌐

...

Au MAVIE, on s'est toujours considéré comme une grande famille. Tu es entré parmi celle-ci avec aisance et facilité parce que tu étais tout simplement un rayon de soleil. Tu étais de bonne humeur et toujours heureux de faire des sorties, des activités, des animations avec nos jeunes. C'est comme si tu avais toujours fait partie de l'équipe! Bon c'est vrai, tu avais une longueur d'avance car tu travaillais en harmonie avec ta grande sœur chérie. Tu as su nous charmer avec tes talents de musicien et par la suite tu as tissé un lien fort avec nos participants. Nos boys, se reconnaissaient avec toi, ils ont même créé de nouvelles habitudes et même des mouvements de danse. Les filles, elles, avaient hâte d'arriver au local pour savoir si c'était une journée où tu travaillais. Merci d'avoir embarqué (pas le groupe de musique là) dans l'aventure du MAVIE et d'y avoir laissé ta trace. On aurait aimé ne jamais avoir à écrire cela, en tout cas pas pour ces circonstances-là mais, sache que nous sommes heureux que ton chemin ait croisé le nôtre ; tu as marqué nos vies et MAVIE.

Toute l'équipe du MAVIE (Association des handicapés adultes de la Côte-Nord), participants et familles; courage à la famille Tremblay, mais tout particulièrement à notre chère Noémie; nous sommes de tout cœur avec vous.

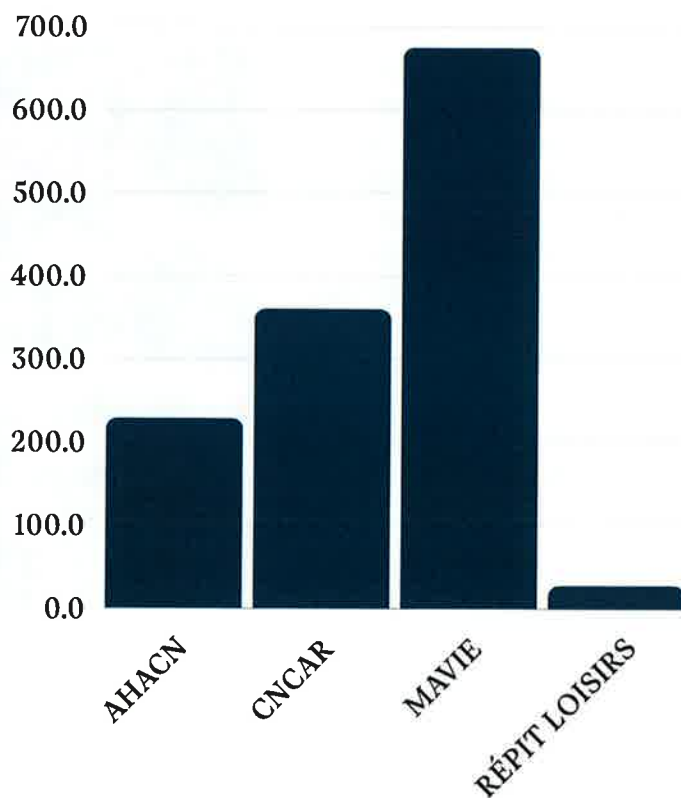




Membres de l'Association

.....

Les membres sont des personnes handicapées ou non, qui s'intéressent à la promotion et la défense des droits. Il en coûte 10,00 \$ pour faire partie de l'Association.



Heures de bénévoles

.....

Pour chacun des volets.

HISTOIRE ET SERVICES

Historique :

L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord (AHACN) a été fondée en octobre 1978 afin de promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées. Avec les années plusieurs volets de services ont été créés. Nous en avons actuellement 5 différents; le Comité nord-côtier des accidentés de la route pour les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral modéré à sévère (1998), le comité des usagers du transport adapté (2003), les amis différents qui sont des marionnettes de sensibilisation pour les enfants d'âge primaire (2008), le Répit Loisirs (2005), qui est en action durant la saison estivale pour les adolescents et jeunes adultes qui, à cause de leurs déficiences, ne peuvent rester seuls à la maison, ou avoir un emploi d'été, ou même fréquenter d'autres ressources telles qu'une Maison des Jeunes et le dernier volet est le MAVIE (2014) qui offre des activités de jour et de soir, occasionnellement de fin de semaine. L'horaire est centré sur les besoins, les intérêts et les capacités, de nos participants.

En 2023, ce fût la fin pour les ateliers « Ma vie après un AVC ». La Fondation Cœur et AVC a décidé de rapatrier le programme de formation, ainsi il n'est plus dispensé par les organismes communautaires de la province, mais bien par la Fondation elle-même.

Il est important de voir l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord dans son ensemble.

*** Petite note pour les bailleurs de fonds :** Il est important de spécifier que les budgets sont séparés par volets. Nous ne mélangeons pas l'argent provenant de la SAAQ et celle de MAVIE. Le comptable produit un rapport financier avec le budget total. Cependant, vous retrouverez à la fin des états financiers une page détaillant tous les revenus et dépenses pour chacun des volets.

Services :

La promotion et la défense des droits et intérêts des personnes handicapées et de leurs familles. Puis, avec ses différents projets sociocommunautaires, l'AHACN comble certaines zones grises (dites des « trous de services ») pour les personnes handicapées de la région. De plus, nous sommes souvent la référence en matière de personnes handicapées, parce que nous n'avons pas seulement une spécialité, nous avons des connaissances concernant autant la déficience intellectuelle, la déficience physique et le trouble du spectre de l'autisme.

Petite nouveauté, nous avons une intervenante dédiée aux personnes proches aidantes, qui peut se déplacer partout dans la région.

Nous offrons des services sur tout le territoire de la Côte-Nord. Le Répit Loisirs, le Comité des usagers du transport adapté de Baie-Comeau et le MAVIE sont les volets qui ne sont pas régionaux.

Les objectifs de l'Association :

- Soutenir les personnes handicapées et leurs familles ;
- Susciter la participation sociale des personnes handicapées à la vie de l'Association et aux activités ;
- Accompagner les personnes handicapées dans leurs démarches ;
- Favoriser l'intégration des personnes handicapées dans la communauté ;
- Sensibiliser la population ;
- Promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées ;
- Collaborer avec tous les organismes s'intéressant à la promotion et la défense des droits des personnes handicapées.

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Le rapport d'activités est divisé en plusieurs sections. Vous y retrouverez nos coups de cœur de l'année, les services aux membres, les différents dossiers traités durant l'année par volet de services, les formations suivies par l'équipe, la revue de presse, les prévisions budgétaires et d'activités, puis les remerciements.



Coups de coeur



Dans cette section du rapport annuel, nous voulons souligner les bons coups accomplis durant l'année 2023-2024. Pour en savoir plus sur tout le travail accompli durant l'année, nous vous invitons à lire tout le rapport d'activités.

25^e anniversaire du Comité nord-côtier des accidentés de la route.



Pour clore la SQTCC 2023 (Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral), nous avons organisé une grande réception afin de célébrer le 25^e anniversaire d'existence du Comité nord-côtier des accidentés de la route (CNCAR). Nous avons invité tous les membres TCC qui ont reçus des services depuis 25 ans, nos bénévoles, membres du conseil d'administration actuels et passés, nos partenaires, les députés ainsi que tous ceux qui ont été à l'emploi du CNCAR. Bref, nous avons convié tous ceux qui ont gravité autour du Comité au cours des 25 dernières années.

Nous avions à l'animation Monsieur Sébastien Langlois, animateur de radio au 97,1. Nous avons passé un bon moment en sa compagnie. Ses qualités d'animateur ont fait en sorte que le temps a passé rapidement entre les services du repas et cela a permis qu'il n'y ait pas de long moment dans la soirée. La présidente du conseil d'administration, Madame Marie-Josée Murray qui a subi un TCC en 2009, a peint une toile que nous avons fait tirer parmi les invités de la soirée.

Nous avons eu comme invité d'honneur Monsieur Yves Montigny, député de René-Lévesque pour la Coalition Avenir Québec (CAQ). Accompagné de sa conjointe ainsi que son attachée politique, Monsieur Montigny nous a remis un chèque de 3 000 \$ pour la réalisation de cette fête.

C'est presque 100 personnes qui se sont présentées à l'Hôtel le Manoir Baie-Comeau pour venir célébrer les 25 ans d'existence du Comité. Il y avait des gens de la Minganie, de Bonaventure, du Saguenay, l'ancien directeur, la toute première secrétaire de l'organisme, tous, ce sont déplacés car ils avaient à cœur notre organisme. L'évènement a été un succès sur toute la ligne et a été apprécié par tous les gens présents. Cette soirée fût aussi l'activité coup de cœur de tous les employés.



Voyages à Montréal

En avril 2023 et en février 2024, nous sommes partis avec un groupe de personnes pour découvrir la grande région métropolitaine.

Lors du voyage d'avril nous logions en plein Centre-Ville de Montréal, à l'hôtel Bonaventure. Plusieurs sorties étaient au menu, nous sommes allés à l'insectarium, voir une partie de hockey au Centre Bell, à la Tohu et magasiner. Nous avons 17

RAPPORT D'ACTIVITÉ

découvert de nouveaux restaurants, entre autres, celui au sommet de la Place Ville-Marie. Des participants ont eu la visite de certains membres de leur famille. Et pour quelques personnes, un rêve a été réalisé : celui d'aller voir les Canadiens de Montréal en action! Cette soirée fût remarquable et haute en couleur.



La sortie de février a duré une journée de plus, cela nous a permis de découvrir de nouveaux endroits et de faire des expériences différentes de celles que nous avons faites en avril 2023. De plus, toutes les sorties sont pensées en fonction de vivre des expériences que nous n'avons pas dans notre région.



Nous étions logés dans le quartier Dix30 de Brossard. Nous sommes allés à la Basilique Notre-Dame, voir le musée de l'illusion, à la chocolaterie la Cabosse d'or, au spa, à un spectacle d'acrobaties, un spectacle d'humour, et bien plus encore. Nous avons aussi découvert de nouveaux restaurants, par exemple celui de Louis-François Marcotte et de Patricia Paquin : Chez Cheval. Encore une fois, certaines personnes ont eu l'occasion de voir des membres de leurs familles.

Ces deux voyages ont apporté par la bande du répit aux familles et laisseront des souvenirs inoubliables à tous les membres présents. Ce genre d'expérience est rendu possible grâce à une équipe de travail qui s'implique auprès de nos membres.



Journée plein air au Mont Ti-Basse

La journée plein air au Mont Ti-Basse obtient la palme d'or des coups de coeur pour les participants du MAVIE. Cette journée fût organisée par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées, à notre centre de ski, le Mont Ti-Basse et offerte à tous ses membres. Cette année, l'activité s'est tenue en janvier contrairement à l'habitude où elle se place au calendrier de mars. Nous avons eu droit à une journée avec du soleil mur à mur, des descentes en ski adapté, des glissades en tubes et un dîner pizza cuite sur le feu. L'entreprise Attitude Nordique était sur place pour offrir le repas et de l'animation. C'est important pour nous de mettre cette activité à l'horaire, d'offrir l'accompagnement et le transport afin que nos adultes puissent y participer. Pour eux, c'est un moment marquant, un plaisir d'hiver!



LES SERVICES AUX MEMBRES

Voici un résumé des services offerts durant l'année, ils peuvent différer d'une année à l'autre puisque cela dépend des demandes que nous recevons

LES SERVICES DE BASE

Aux personnes handicapées adultes et à leurs familles :

- Promotion et défense des droits et des intérêts ;
- Rencontre individuelle ;
- Écoute ;
- Référence ;
- Connaissance du milieu communautaire ;
- Représentation sur diverses tables et comités ;
- Semaine québécoise des personnes handicapées ;
- Fête de Noël ;
- Informations diverses sur les programmes gouvernementaux ;
- Informations sur les activités offertes dans la région ;
- Soutien pour les renseignements relatifs aux personnes handicapées.



Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

- Démarches auprès des membres concernant leur participation à l'Assemblée générale annuelle ;
- Participation aux rencontres de la Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH) et membre du conseil d'administration ;
- Démarche avec le CISSS et Cœur + AVC, qui se sont terminées puisque les organismes communautaires ne donneront plus les ateliers « la vie après un AVC » ;
- Participation au Salon des familles de la Minganie à Havre St-Pierre ;
- Rencontre avec le CISSS concernant les services offerts aux personnes proches aidantes ;
- Accompagnement de membres dans leurs démarches (vignette de stationnement, crédit d'impôt relatif aux personnes handicapées, passeport vaccinal, comptoir alimentaire, logement, etc.) ;
- Participations aux rencontres de la Table régionale des organismes communautaires de la Côte-Nord (TROC) à Sept-Îles ;
- Participation au comité régional de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) ;
- Distribution des chandails (j'ai à cœur les personnes handicapées) à des entreprises de la région dans le cadre de la SQPH ;
- Participation à l'activité de départ de Madame Noëlla Ouellet et de la fermeture du club de loisirs des personnes handicapées de Baie-Comeau ;
- Participation à plusieurs assemblées générales annuelles (Centraide, ARLPH, RAPTCCQ, ARUTAQ, CAPH) ;
- Participation au 5 à 7 d'ouverture de campagne de Centraide Manicouagan ;
- Participation à la campagne de financement de Centraide Manicouagan ;
- Référence pour nos membres ou pour des organisations concernant le transport ;
- Élaboration d'une Politique de reconnaissance pour les employés de l'AHACN ;
- Démarches pour trouver un bâtiment pour y loger nos installations, démarches auprès de la Caisse solidaire Desjardins, visites et inspection de bâtiments ;
- Représentation des personnes handicapées dans un comité de la MRC Manicouagan (pour essayer d'attirer des gens en Manicouagan) ;
- Participation à une entrevue radio pour souligner la Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral ;
- Accueil des présidents d'honneur de campagne de Centraide dans nos bureaux ;
- Accueil de l'équipe de TS du CISSS pour leur montrer nos bureaux et expliquer nos services ;
- Participation à la Table régionale pour l'intégration en emploi de personnes handicapées ;
- Participation au 40^e anniversaire de fondation du Regroupement des femmes de la Côte-Nord ;
- Implication sur le conseil d'administration du Centre de l'amitié Nazareth ;
- Implication sur le conseil d'administration de CONNEXION TCC.QC.

LES SERVICES AUX MEMBRES

JOURNAL « LE LOTUS »

Pour l'année 2023-2024, nous avons fait une seule édition de notre journal « Le Lotus ». Nous avons parlé de notre fête de Noël, de la Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral, du 25^e anniversaire du Comité et du voyage de répit à Québec durant l'été. Aussi pour l'occasion, nous présentons Jade Girard-Gauthier, nouvelle intervenante dédiée aux personnes proches aidantes.

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES (SQPH)

Du 1^{er} au 7 juin 2023, se tenait la Semaine québécoise des personnes handicapées, notre association a participé au comité régional qui organise la Semaine sur notre territoire. Nous avons distribué des chandails aux entreprises de la région afin de souligner leur implication au niveau de notre clientèle.



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (SQDI)

Du 17 au 23 mars 2024, se tenait la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Pour l'occasion nous avons publié une annonce (animée) avec Go media Pub. Avec nos membres, nous avons aussi souligné la Journée internationale de la trisomie 21 en mettant nos bas dépareillés.

LES SERVICES DÉDIÉS AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES

Depuis décembre 2023, un nouveau service a été mis à la disposition de nos membres afin d'offrir du soutien aux personnes proches aidantes qui gravitent autour de notre clientèle, soit les adultes handicapés. Madame Jade Girard-Gauthier occupe ce nouveau poste d'intervenante communautaire dédiée aux proches aidants.

Le rôle d'une personne proche aidante peut énormément varier au cours de sa vie. Qu'il soit à court ou à long terme, en continu ou occasionnel, le soutien apporté par ceux-ci est d'une importance capitale pour les personnes aidées. Les aidants peuvent donc avoir tendance à mettre leurs besoins de côté afin de répondre aux besoins de leur proche amenant ainsi une certaine négligence de soi-même.

Les services pouvant être offerts sont :

- Rencontre de soutien individuel ou de groupe visant le développement de stratégies du ou des proches aidants ;
- Atelier avec un professionnel ;
- Soutien à l'intégration sociale visant à briser l'isolement ;
- Atelier sur les crédits d'impôt visant un meilleur soutien financier ;
- Atelier de sensibilisation individuel ou de groupe ;
- Atelier sur les saines habitudes de vie ;
- Rencontre d'informations ;
- Suivi mensuel ;
- Café-rencontre, etc.

Voici ce qui a été fait depuis la création du poste afin de soutenir les proches aidants, rappelons que pour sa première année de services Madame Jade Girard-Gauthier avait pour mission de soutenir 20 personnes proches aidantes. Tout d'abord nous avons procédé à la création d'un sondage afin de cibler les personnes proches aidantes qui pourraient avoir besoin de services et quels sont les besoins reliés à leurs conditions de vie. Ce sondage a été envoyé à au moins une personne proche aidante par famille pour un total de 76 sondages envoyés par la poste, mais il a également été partagé via notre page Facebook. Quatre personnes ont renvoyé le sondage à l'AHACN et sur ses 4 réponses, une seule représentait une demande d'aide. À la suite de ce sondage, une visite à domicile a eu lieu auprès d'une famille qui possède toujours un suivi mensuel. Deux familles ont également été contactées pour faire une évaluation de leur situation et voir de quelle façon nous pourrions apporter notre soutien. Ces familles ont maintenant un suivi mensuel jusqu'à ce que le besoin ne se fasse plus ressentir.

Une centaine de dépliants ont été créés et distribués dans des endroits stratégiques de la ville de Baie-Comeau tels que le CLSC,



LES SERVICES AUX MEMBRES

l'hôpital Boisvert, l'Association des aidants naturels, la Bibliothèque Alice-Lane et l'Oasis des pionniers. Ces dépliants avaient pour but d'informer les proches aidants des organismes qui peuvent être mis à leur disposition au sein de la communauté.

Un café rencontre dédié aux personnes proches aidantes a également été mis sur pied afin d'offrir une ambiance conviviale pour partager leur réalité et être à l'écoute de leurs besoins. Puisqu'il n'y a eu aucune confirmation après une semaine d'affichage, nous avons appelé les personnes proches aidantes de l'AHACN et les avons invités de vive voix. Sur 68 appels, 4 personnes ont confirmé leur présence lors de la première représentation du 7 mars 2024. Puisqu'il n'y a eu aucune confirmation pour la représentation du 10 mars 2024, celle-ci a été annulée. À noter que pour mettre en place ce café-rencontre, il y a eu la création d'affiches promotionnelles qui ont également été partagées via notre page Facebook ainsi qu'une présentation détaillée sur les services offerts aux personnes proches aidantes de Baie-Comeau et des environs. Lors de cette rencontre, nous avons abordé la réalité de chaque personne, leurs besoins et les services susceptibles de les aider sur la Côte-Nord. À la suite de cette rencontre, deux personnes ont été référées à des organismes communautaires et une personne a fait la demande d'un suivi mensuel et d'outils permettant de faciliter leur quotidien. La préparation d'un café-rencontre à l'intention des membres de Sept-Îles est présentement en cours, mais les dates n'ont pas encore été fixées.



La création d'outils cliniques est également un service offert pour les personnes proches aidantes et une douzaine d'outils ont déjà été créés afin de faciliter le quotidien des familles ayant un suivi. Différents organismes de la région ont été contactés afin de leur partager les services que notre nouveau volet offre et par le fait même, d'en connaître plus sur les organismes communautaires pouvant venir en aide aux personnes proches aidantes. Les organismes qui ont été ciblés étaient :

- Finautonome ;
- La Coopérative de solidarité Aspire-tout ;
- L'Association des aidants naturels de la Côte-Nord ;
- L'Appui Côte-Nord ;
- Le Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan.

Répît Loisirs



Le Répît loisirs s'adresse aux jeunes de 13 ans et plus ayant une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme durant la période estivale.

Voici une liste des activités réalisées cette année :

- Jeux d'eau extérieur ;
- Bricolage ;
- Activités culinaires ;
- Journées thématiques (fêtes, pays, films, etc.) ;
- Sorties au parc, à la piscine municipale ;
- Visite à la caserne de pompiers ;
- Exposition de belles voitures ;
- Sports extérieurs (soccer, hockey, athlétisme, etc.) ;
- Organisation et présentation d'un spectacle de fin d'année.



LES SERVICES AUX MEMBRES

Comité nord-côtier des accidentés de la route

Le Comité nord-côtier des accidentés de la route offre des services aux personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral modéré ou grave (TCC) ainsi qu'à leur proche. Il est subventionné par la SAAQ depuis 1998.

Ce volet est régional couvre le territoire de Tadoussac à Blanc-Sablon.

- Activités de groupe dans la communauté (activités de jour, de soir, ou de fin de semaine et certaines en collaboration avec le groupe MAVIE). Voici des exemples qui ont eu lieu pendant l'année :
 - Bibliothèque Alice-Lane ;
 - Centre des arts de Baie-Comeau ;
 - Drakkar de Baie-Comeau ;
 - Le Centre national des naufrages de Baie-Trinité ;
 - Centre d'Interprétation des oiseaux de proie de Godbout ;
 - Dîner communautaire d'Halloween ;
 - Dîner communautaire de Noël ;
 - Les dinosaures de Ragueneau ;
 - Parc Nature de Pointe-aux-Outardes ;
 - Piscine ;
- Accompagnement ;
- Café-rencontre et service d'échange ;
- Calendrier d'activités à tous les mois ;
- Ce volet est régional (couvre le territoire de Tadoussac à Blanc-Sablon) ;
- Groupe de soutien, d'entraide et de support ;
- Journal d'informations diffusé dans l'année ;
- Maintien des acquis ;
- Membre du groupe CONNEXION TCC>QC ;
- Référence au besoin ;
- Réseau d'écoute et de clavardage au besoin ;
- Vidéos, livres sur le sujet et textes informatifs disponibles sur place et envoyés par courriel ;
- Protocole d'entente avec le CISSS (Centre intégré de santé et services sociaux de la Côte-Nord) ;
- Rencontre annuelle avec l'équipe de réadaptation au CISSS Côte-Nord.



Comité nord-côtier
des accidentés
de la route

ACTIVITÉS À BAIE-COMEAU :

Les membres de Baie-Comeau ont participé aux activités de l'ARLPH Côte-Nord, notamment le bingo virtuel de la Saint-Valentin. Ils ont également été présents au spectacle estival de la troupe Chaud Bizzz. Les membres font également du bénévolat au sein de l'organisme, en s'occupant entre autres du déchiquetage et des envois postaux.

ACTIVITÉS À SEPT-ÎLES :

- Les membres de Sept-Îles ont eu la chance de participer aux activités du point de services de Sept-Îles jusqu'au mois de mai 2023. À la suite de l'arrêt maladie de l'employée en place, des activités ont eu lieu à tous les mois.
- Les membres ont assisté au spectacle d'Isabelle Boulay le 5 octobre 2023. Tous ont apprécié les chansons de cette artiste country, québécoise qui nous a interprété ces plus grands succès.



LES SERVICES AUX MEMBRES

- Les membres ont eu des pratiques de curling dès le mois de décembre dans le but de se préparer au Challenge hivernal qui a lieu dans le mois de mars, à raison d'une à deux pratiques par mois jusqu'en mars.
- Les membres ont fait du bénévolat à la boutique Recyk et Frip de Sept-Îles. Ils faisaient le lavage et le tri des vêtements apportés à la boutique.

PAGE FACEBOOK

Nous avons alimenté notre page Facebook avec des : « Saviez-vous que ? » et en faisant des concours afin de dynamiser notre page et d'augmenter notre visibilité. Nous sommes maintenant suivis par 688 personnes.

Cette année, nous avons fait 4 vidéos, dont 2 capsules du TCC pour les nuls. La première vidéo parle du retour au travail à la suite d'un TCC. La deuxième, nous avons demandé à nos membres et à notre équipe de travail de décrire le TCC en un mot. Pour la troisième vidéo, nous avons voulu démontrer tout le travail que nous devons accomplir pour réaliser des événements de grandes envergures. Notre dernière vidéo est un montage de notre traditionnelle Fête de Noël.

VOYAGE DE RÉPIT À QUÉBEC :

Au mois de juillet dernier, les membres du Comité nord-côtier des accidentés de la route ont pris la direction de la Capitale Nationale direction Stoneham dans le cadre de son voyage de répit annuel. Pour l'occasion, l'organisme a fait la location d'un énorme chalet avec la vue sur les montagnes.



Les membres ont eu la chance de faire une panoplie d'activités. Ils ont participé à un souper-spectacle au Capitole de Québec. Ils ont assisté à la représentation du Bodyguard, une comédie musicale mettant en vedette Frédérick De Grandpré ainsi que Jennifer-Lee Dupuy. La majorité des membres voyaient une comédie musicale pour la première fois et tous ont apprécié l'expérience.

Les membres ont également visité l'Association TCC des Deux-Rives pour faire une activité de réseautage avec les personnes TCC de la région de Québec. Les deux groupes ont pu socialiser entre eux, faire des activités conjointes, partager un bon repas ainsi que de profiter du parc extérieur juste à côté de leurs locaux. Toute l'équipe du Comité nord-côtier des accidentés de la route tient à remercier l'équipe de l'Association de Québec pour son accueil chaleureux.

Les participants ont terminé leur voyage au chalet et ont eu la chance d'inviter des membres de leurs familles. Comme nous vivons en région, certains n'ont pas la chance de rencontrer leurs proches durant l'année. Ils ont profité de l'occasion pour faire un souper de groupe. C'est plus de 20 personnes qui se sont réunies autour de la table afin de partager un repas. Ce voyage de répit est rendu possible grâce au soutien de la Fondation Martin Matte.

CHALLENGE HIVERNAL

Nous devions nous rendre au Challenge hivernal, notre équipe était inscrite et s'était pratiquée plusieurs fois dans les mois précédents l'évènement. Cependant, pour des circonstances exceptionnelles nous avons annulé notre participation pour cette année. Ce n'est que partie remise et nous reviendrons en force l'an prochain.

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC (RAPTCCQ) CONNEXION>TCC.QC

Nous sommes impliqués dans le Regroupement depuis plusieurs années. Mesdames Stéphanie et Julie Jourdain sont impliquées sur le comité de la revue sur le TCC, sur le Comité communication et SQTCC. Monsieur Maxime Bélanger et Madame Stéphanie Jourdain sont aussi impliqués dans le comité Challenge Hivernal. Notre directrice siège également sur le conseil d'administration du Regroupement.

LES SERVICES AUX MEMBRES



SEMAINE QUÉBÉCOISE DU TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL (SQTCC)

Cette année, la 20^e édition de la Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral avait lieu du 15 au 21 octobre 2023.

Le thème de la semaine était abordé différemment des autres années. Le slogan choisi demeure : TCC : 3 lettres qui changent des vies, mais l'approche fut différente. Des affiches ont été distribuées avec le visage de Madame Katherine Caron, une femme de la région de Montréal qui a subi un TCC. Sur cette même affiche, un code QR était disponible, à l'aide d'un téléphone cellulaire il fallait balayer ce code et les gens étaient dirigés vers une vidéo YouTube pour connaître l'histoire de Madame Caron.

Du côté du Comité nord-côtier des accidentés de la route, voici ce qui s'est fait :

- Entrevue à la radio 97,1 : Dans le cadre de la SQTCC, nous avons été reçus par Monsieur Sébastien Langlois, animateur à la radio 97,1. Nous avons eu la chance de faire une entrevue pour sensibiliser la population aux TCC. Nous avons pu être entendus sur l'heure du retour à la maison, ce qui a permis de sensibiliser le plus de gens possible.
- Jack "Ass" Burger du Rivs - Pub, Steakhouse & BBQ: Pour la SQTCC 2023, JP Ouellet, propriétaire du Rivs - Pub, Steakhouse & BBQ nous a concocté un burger spécial afin de ramasser des fonds pour le Comité nord-côtier des accidentés de la route (CNCAR). Le Jack "Ass" Burger est une création des membres du CNCAR. Ce burger est composé de viande hachée, de rondelles d'oignon, de fromage, de bacons et de côte-levé. Pour conserver la philosophie du restaurant, le Jack "Ass" Burger est un hommage aux célèbres cascadeurs qui, au cours de leurs carrières, se sont fait une multitude de TCC. Nous lui avons donné affectueusement le surnom de : « Es-tu tombé su'a tête? ». Toute l'équipe a adoré le résultat et le goût de ce burger.



RECRUTEMENT DE PERSONNES TCC

- De façon régulière, des échanges téléphoniques et des courriels sont faits avec le Centre de réadaptation de Baie-Comeau, Les Escoumins et Sept-Îles pour savoir si de nouvelles personnes désirent recevoir des services de la part de l'organisme.
- Nos outils promotionnels sont bien en place dans les établissements de santé, la SAAQ, ainsi que dans les centres de réadaptation.
- Différentes informations concernant le Comité et plusieurs publications en lien avec le TCC sont envoyées à nos membres au cours de l'année. Aux besoins, nos membres peuvent consulter de la documentation à nos bureaux. Nous offrons également le prêt de document.

Comité des usagers du transport adapté de Baie-Comeau

Secteur Marquette, Mingan et de la péninsule :

- Défense des droits des usagers ;
- Représentation à divers comités en lien avec tous les types de transport qu'une personne handicapée peut utiliser;
- Membre de l'Alliance des regroupements des usagers du transport adapté du Québec (ARUTAQ) ;
- Participation à la rencontre provinciale de l'ARUTAQ et à l'assemblée générale annuelle ;
- Suivis par courriel aux demandes de l'ARUTAQ ;
- Démarches auprès du transporteur concernant des ajustements pour les arrivées et les départs ;
- Rencontres d'intervenants sociaux concernant des usagers précis ;
- Planification d'une rencontre avec les usagers qui devait avoir lieu en mars, mais qui a été annulée due à des circonstances exceptionnelles ;
- Participation à la Table régionale d'intégration en emploi où un point concernant le transport est abordé dans le plan d'action.

LES SERVICES AUX MEMBRES

Mouvement pour l'Accomplissement, la Valorisation, l'Intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées (MAVIE)



Le MAVIE offre des services selon trois critères précis ; les besoins, les capacités et surtout les intérêts de ses participants. Il offre une programmation mensuelle d'activités pour ses membres qui ont 21 ans et plus, ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme. Notre offre de services propose des activités du mardi au vendredi sur une base régulière mais aussi dans certains cas de soir et de fin de semaine.

Ces diverses activités sont :

- Sorties sociales; quilles, spectacles, sorties au restaurant, café, visites d'exposition, etc. ;
- Journées thématiques ;
- Ateliers sur les saines habitudes de vie (nutrition, ménage, hygiène) ;
- Sorties familles (marches, pique-niques, visites, etc.) ;
- Entraînement (zumba, danse, exercices au sol, basketball, etc.) ;
- Bingos trimestriels ;
- Activités culinaires (repas, collations, breuvages, etc.) ;
- Cours de danse avec l'Académie de danse de Baie-Comeau ;
- Activités d'apprentissage (méli-mélo, pratiquer les acquis scolaires) ;
- Jeux de société et d'évasion ;
- Animation de biographie et de musicographie sur sujets divers ;
- Dégustations et causeries avec des sujets divers ;
- Activités défis pour les participants ;

Bénévolats dans la communauté :

- Depuis 2021, nous avons une implication dans le projet « École logique » en collaboration avec la Maison des familles. Les tâches que nous réalisons sont : triage des effets, désinfection et classement pour ensuite le remettre à la Maison des familles qui elle s'occupe d'en faire la distribution aux bénéficiaires.
- Bénévolat à Cinoche : Depuis plusieurs années, nous sommes bénévoles pour le festival. Nos tâches sont de classer les bulletins de votes par film et par la suite par cotations : excellent, bon, moyen, mauvais. En échange nous pouvons par la suite visionner un film de notre choix gratuitement. Cette année nous avons visionné : « l'Immensité », apprécié par la plupart de nos participants.
- Bénévolat lors de l'événement fillactive. En collaboration avec l'URLSCN nous avons participé à cet événement sportif en plein air. Soleil et bonne humeur étaient au rendez-vous. Sur place nous avons délimité le parcours de cross-country et remis les médailles de participation aux filles.

C'est maintenant le temps de prendre conscience de toutes nos actions de l'année 2023-2024. Lorsque nous faisons le topo de tout ce qui a été fait, nous sommes en mesure de se dire que ça bouge à l'AHACN et le MAVIE n'y est pas exclus! Au cours de la dernière année nous avons offert une programmation mensuelle diversifiée à tous nos participants. Nous avons réalisé 59 sorties sociales ; danse, biblio, sortie à la micro, journée plein air, quilles, café, spectacles, etc. C'est un total de 235 activités qui ont été effectuées et ce toujours en concertation avec nos participants et leurs intérêts. Nous avons la chance d'avoir des événements/activités qui sont attendus et appréciés comme le Grand McDon, notre numéro dans le spectacle de l'Académie de danse de Baie-Comeau, nos activités durant la Semaine québécoises des personnes handicapées et notre boutique de Noël. Les participants et tous les employés, Benoit, Jade, Noémie et Annie ont travaillé très fort pour que les résultats attendus y soient et leurs efforts ont été récompensés. Les citoyens de Baie-Comeau ont répondu présents, et ce, à toutes les activités. Le Grand McDon nous a permis d'amasser une autre belle somme de 5 646,50 \$, soit notre plus gros montant à vie !

LES SERVICES AUX MEMBRES

Sur cette même lancée positive, nos participants ont continué leur exploit en réalisant un nouveau défi : exécuter une chorégraphie de hip-hop sur la scène du Centre des arts de Baie-Comeau. C'est toujours un moment fort, le stress mais aussi la fierté d'être rendus là! Ensuite, nous avons attaqué le mois de juin par la Semaine québécoise des personnes handicapées qui a eu lieu du 1^{er} au 7 juin 2023. Il y a eu le burger MAVIE au Rivs-Pub Steakhouse BBQ, un parcours d'adresse pour chiens avec le Centre canins les poils dressés, une collecte de cannettes et une vente à l'écocentre.

Notre saison estivale a été trépidante et occupée, elle a débuté avec une nuitée au nichoir du Parc nature de Pointe-aux-Outardes, il y a eu l'arrivée de la randonnée Jimmy Pelletier, mais aussi le bénévolat effectué au Festival Eau grand air. En juillet, pour notre programmation, nous avons un séjour en Minganie, une panoplie d'activités extérieures et des périodes de bénévolat soit au Manoir du café ou pour école logique. En août nous avons accueilli une stagiaire de deuxième année en TES, Emmanuelle François. Et Marie-Gabrielle Pelletier a poursuivi son stage qui avait débuté l'an dernier. Avec elles, nous avons continué nos périodes d'artisanats en vue de notre boutique de Noël et de notre participation à différents marchés.

D'ailleurs, pour 2023-2024, nous sommes très contents d'ajouter trois nouvelles entreprises à nos partenaires. Le Centre Canin Les Poils Dressés, le Centre jardin Trudel ainsi que Faufilées, avec qui nous avons eu un partenariat pour la vente de bas de Noël personnalisables par broderie.

Ce qui ressort de cette année c'est l'entraide, notre travail d'équipe, notre projet qui garde sa communauté de soutien et qui gagne encore à se faire connaître et ce, même après 9 ans. D'ailleurs, nous sommes particulièrement touchés de tous les gestes d'appui que nous avons reçus à la suite de la perte de notre cher Benoit. Son passage avec nous a été plus qu'apprécié et nous garderons en tête des souvenirs de qualité avec lui.



Développement
d'HUMAINS
au quotidien



FORMATION SUR LE VIEILLISSEMENT DES PERSONNES TCC

Lors de cette formation animée par Madame Marie-Christine Ouellette et Monsieur Simon Beaulieu-Bonneau, nous avons parlé des effets du vieillissement chez les personnes TCC. Nous avons appris entre autres, que les signes de vieillissement se font ressentir plus rapidement chez les personnes TCC. Une formation intéressante puisque nos membres sont de plus en plus âgés.

FORMATION SUR LE DEUIL DES CAPACITÉS PHYSIQUES

Cette formation était donnée par Madame Paule Terreau. Nous avons appris que les personnes TCC doivent faire des deuils à la suite de leur accident. Nous avons regardé les trucs afin de faciliter le deuil des capacités physiques chez nos membres.

FORMATION SUR LA SÉCURITÉ PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL

Les intervenants qui ont suivi cette formation de Monsieur Sébastien Auger ont vu tous les outils afin de protéger sa santé mentale au travail et ont appris à reconnaître les facteurs pouvant affecter le bien-être dans le milieu de travail.

FORMATION SUR COMMENT UTILISER LES STRATÉGIES ET LES OUTILS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) POUR AIDER LES PERSONNES TCC

Dans cette formation, les intervenants sur place ont parlé de l'utilité de l'entretien motivationnel (EM). Il vise à faciliter la disposition au changement des personnes en soutenant leur motivation et leur « empowerment ». Elle fait partie des approches de la psychologie positive, car l'accent de l'intervention est placé sur les forces de changement et les possibilités plutôt que sur les problèmes et impossibilités.

FORMATION SUR LE RÉGIME DE RETRAITE DES GROUPES COMMUNAUTAIRES ET DE FEMMES

Lors de cette formation offerte lors de l'assemblée générale annuelle de la TROC Côte-Nord, nous avons reçu les informations en lien avec le régime de retraite offert aux organismes communautaires qui désirent y adhérer.

FORMATION DE L'ASSOCIATION POUR L'ASSURANCE COLLECTIVE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Cette association est venue nous présenter les différentes protections et assurances offertes aux organismes communautaires. Elle a présenté des scénarios de prix que les organismes pourraient payer s'ils adhèrent.

WEBINAIRE : PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DE SES EMPLOYÉS

Suite à la formation, les participants sont en mesure de :

- Nommer le fonctionnement du stress et ses effets sur la santé psychologique ;
- Identifier et comprendre les principaux troubles mentaux et leurs effets sur la personne qui en souffre;
- Nommer les risques psychosociaux présents dans le travail des membres de leur équipe, incluant le harcèlement psychologique ;
- Intervenir auprès d'employés en difficulté, y compris pour la violence conjugale ;
- Mettre en application des pratiques de gestion favorisant la santé psychologique ;
- Être en mesure de préparer une rencontre avec un employé qui ne va pas bien.

FORMATION AVEC FINAUTONOME

Finautonome est une entreprise qui aide les personnes en situation de handicap à accéder à l'aide financière à laquelle elles ont droit. Pendant cette formation, ils ont expliqué leurs services ainsi que tous les avantages fiscaux auxquels les personnes en situation de handicap ont droit et devraient bénéficier

FORMATION SHARE POINT ET ONE DRIVE

Madame Annie Boisseau, coordonnatrice au projet MAVIE, a suivi une formation sur l'utilisation de SharePoint et One drive. Deux systèmes que nous utilisons quotidiennement à l'Association.



FORMATION SANTÉ ET SÉCURITÉ

Pendant 2 jours, Maxime Bélanger a suivi la formation de la CSST en santé et sécurité au travail. Il a notamment appris les différentes techniques pour appliquer un bandage ou un pansement, les différentes situations de danger avec les techniques d'interventions appropriées, en plus d'avoir appris le massage cardiaque. Cette formation a été dispensée par Action secours.



Formation des intervenants organisées par CONNEXION TCC.QC

Nos services simplifiés

 Par téléphone> Baie-Comeau 418 589-2595
Sept-Îles 418 960-1568
Sans-frais 1 877 589-2595

 Par adresse> 625, boul. Laffèche local 307, Baie-Comeau, G5C 1C5
451, avenue Arnaud, salle Marconi, Sept-Îles, G4R 3B5

 Par courriel> info@ahaen.org

 Par Facebook> Comité nord-côtière des accidentés de la route
Projet MAVIE

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'information. Il nous fera plaisir de vous répondre!



Nos heures d'ouvertures sont du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Cependant, elles peuvent varier selon les grilles d'activités.

*À noter, il se peut qu'à certains moments les employés soient en télétravail à leur domicile, d'où l'importance d'appeler avant de se déplacer.



17 mai 2023

Le Grand McDon

Le Grand McDon a connu un très grand succès le mercredi 10 mai dans les restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville. Il y a eu une foule de gens toute la journée. Les équipes étaient prêtes pour ce bel événement, qui a permis de récolter un montant record de 11 293 \$ partagés à parts égales entre le Manoir Ronald McDonald's et le projet MAVIE. Félicitations à Jacques Bérubé et à son équipe.

24 mai 2023



Grand McDon

Le 10 mai dernier, les restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville, propriété de la famille Bérubé ont amassé des fonds pour le Grand McDon. Un beau montant de 11 293 \$ a été récolté. La somme a été divisée en deux et une partie est allée au Manoir Ronald McDonald et une autre au Projet Ma vie. Sur la photo Simon Bérubé et Michelle Mercier sont heureux de remettre le chèque à MAVIE.

Semaine québécoise DES PERSONNES HANDICAPÉES
Du 1^{er} au 7 juin 2023

PERSONNES HANDICAPÉES
Devenons des acteurs de changement!

SEMO côte-nord
Nous sommes là pour vous aider.

Québec

L'organisme offre un service de

Dans un monde plus inclusif, je peux me réaliser.

mettre toutes les chances de votre côté

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

Donne MAINTENANT une voix à nos personnes handicapées

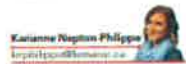


31 mai 2023



Se déplacer à fauteuil roulant à Baie-Comeau

«Oui, la ville est accessible», déclare Marie-Josée Murray, qui peut circuler et se déplacer comme bon lui semble en fauteuil roulant à Baie-Comeau. Rien n'est parfait selon elle, il reste tout de même des points à améliorer.



Il faut tout d'abord savoir qu'il y a quelques semaines, le Journal s'est intéressé à l'accessibilité des municipalités et des commerces pour les personnes atteintes d'un handicap physique.

Lors de la Semaine québécoise des personnes handicapées, les intervenants des organismes dédiés à cette clientèle ont sillonné la Mairie ougarian et la Haute-Côte Nord pour féliciter les organismes pour leurs efforts en matière d'accessibilité.

Pour Marie-Josée Murray, qui a malheureusement hérité d'un fauteuil roulant à la suite de l'écrasement d'un hélicoptère en 2007, c'est un bonheur de constater l'adaptation au fil des ans des commerces ou des entreprises pour les gens ayant plus de difficulté à se déplacer.

Je m'adapte

Même Murray reste réaliste quand vient le temps de donner son opinion sur le sujet. C'est en fait



Un stationnement pour personnes handicapées.



Marie-Josée Murray et Stéphanie Jourdain. Photos Karimee Negron Philippe

«Vu que je peux me débrouiller avec des béquilles, personnellement, ça va. Mais je peux comprendre que pour une personne pas capable de débarquer de sa chaise, il a encore des obstacles.»

Marie-Josée Murray

parce qu'elle est capable de se débrouiller avec des béquilles. Elle peut aussi conduire sa voiture adaptée avec des pédales manœuvrées par les mains.

«Vu que je peux me débrouiller avec des béquilles, personnellement, ça va. Mais je peux comprendre que pour une personne pas capable de débarquer de sa chaise, il y a encore des obstacles», explique-t-elle.

Des détails

En revanche, tous les petits obstacles, en termes de construction pour accéder à des immeubles, ne restent que des détails.

Marie-Josée Murray constate les bons coups, par exemple du côté de la Maison de la faune. «La largeur des portes et le seuil des portes, c'est parfait», mentionne-t-elle.

Ensuite, au Centre des arts, la collaboration est souli-

gnée par la femme. Même si une rampe a été installée, il y a eu des petits ajustements à faire.

«Au ballet à ma fille le dimanche matin, la porte était barrière», dit-elle. En exemple, tout comme le déneigement l'hiver.

Même chose à l'école secondaire Serge Bouchard. Pour se rendre à la piscine à la fin de semaine, la porte d'accès aux personnes handicapées était barrière.

«Une fois qu'on leur fait penser, c'est vite modifié», indique Stéphanie Jourdain, directrice générale de l'Association des handicapés adultes de la Côte Nord.

Stationnement réservé

Le déneigement l'hiver a déjà aussi posé quelques complications pour Marie-Josée Murray dans des stationnements.

«Souvent, il y a des proprié-

taires [d'immeubles] qui enlèvent les poteaux pour donner meilleur accès au client/clients», indique-t-elle. Elle fait stationnement réservés.

Toutefois, aujourd'hui les places réservées sont généralement peintes en bleu, ce qui pose moins problème.

«J'ai fait des plaintes à certains endroits», mentionne-t-elle.

Une panoplie de ressources

«L'association d'handicapés n'a tout de suite donné une chance au début», lance Mme Murray, qui est impliquée depuis huit ans.

«Nous, l'association, ça existe depuis 1978, mais il y a des volets qui se sont ajoutés au fil des années», explique Stéphanie Jourdain.

Comme cette dernière l'expliquait récemment au Journal, il est possible pour tous de trouver une porte où cogner afin d'obtenir de l'aide ou d'être redirigé au bon endroit.

Marie-Josée Murray a d'ailleurs profité de plusieurs petits équipements spécialisés dans plus d'un organisme. «Il y a 10 ans, c'était déjà bien et ça s'est amélioré», précise-t-elle.

Un transport qui devrait être mieux adapté

(CNP) Parmi les obstacles encore rencontrés par la clientèle, Stéphanie Jourdain pointe le transport adapté. Selon elle, à certaines occasions, «ce qui manque c'est le transport en taxi adapté».

«Avec le transport adapté en ce moment, il faut que tu prépares 24 heures à l'avance tes déplacements», explique-t-elle. «Mais si tu décides que tu vas aller au cinéma et tu es en fauteuil roulant, tu ne peux pas appeler un taxi pour aller au cinéma et revenir chez toi après», ajoute-t-elle.

Mme Jourdain se rappelle d'une personne ayant pris le transport adapté pour un service médical.

«Quand il sera, le service vous a été plus long, donc il a manqué son transport. Finalement, sans option de taxi, raconte-t-elle. Un bon service est venu la chercher en camionnette, mais pas adaptée».

«Il a été forcé en malade sur cette personne là pour faire un appel dans la voiture. Mais ce sont des risques, par exemple, de blessures», dit Mme Jourdain.

Cette dernière indique : «C'est clair qu'il y a des besoins, mais les gens ne le demandent pas.»

«Ça prendrait un chauffeur de taxi qui s'occupe d'aider une personne. Mais ça, c'est difficile. Ça prend aussi une formation», explique-t-elle.

Marie-Josée Murray exprime pour sa part : «Moi, je peux conduire ma voiture aujourd'hui, mais je sais que lorsque je serai plus vieille, je vais devoir prendre le transport adapté moi aussi.»

5 juillet 2023



La Randonnée Jimmy Pelletier de plus en plus généreuse

(JG) C'est une somme record de 282 000 \$ qui a été amassée par la 7^e édition de la Randonnée Jimmy Pelletier, qui s'est tenue du 28 juin au 1^{er} juillet et dont l'arrivée s'est déroulée à Baie-Comeau.

L'argent sera redistribué à Adaptavie ainsi qu'à des organismes dans les villes traversées par les cyclistes. À Baie-Comeau, l'organisation a ciblé le Projet MAVE qui s'est vu remettre un montant de 5 000 \$.

Rappelons qu'il offre une alternative à la fin du cheminement scolaire pour les personnes qui ne peuvent intégrer le marché du travail.

© Cycliste paralympique

Jimmy Pelletier, originaire de Baie-Comeau, était accompagné de 80 cyclistes cette année. Le peloton a roulé 500 km en quatre jours, du Lac Beauport à Baie-Comeau.

Hommage à un ami

Pour la 7^e édition de sa



La Randonnée Jimmy Pelletier ne cesse de battre des records. Une somme de 282 000 \$ a été amassée cette année. Photos courtoisie

randonnée, Jimmy Pelletier souhaitait rendre hommage à un ami décédé subitement il y a un an à 56 ans. Il s'agit de Jimmy Thompson, enseignant en éducation physique à Trois-Rivières. Originaire de Baie-Comeau, il était sur le point de prendre sa retraite dans quelques mois.

5 juillet 2023





Comité nord-côtier des accidentés de la route

25 ans de sensibilisation au traumatisme crânien

Le comité nord-côtier des accidentés de la route a célébré son 25^e anniversaire à l'Hôtel Le Manoir Baie Comeau le 21 octobre. À l'occasion de la Semaine québécoise du traumatisme crânio-cérébral, il voulait en profiter pour sensibiliser et informer sur les réalités de la vie quotidienne d'une personne atteinte de ce traumatisme.

Charlotte Wallemin

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, ainsi qu'une petite centaine de personnes qui ont gravité de près ou de loin autour de l'organisme, étaient présents pour participer à cet événement.

L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord (AAMACN) est un organisme qui fait la promotion et la défense des droits des personnes handicapées depuis 1998 via divers volets de services, l'organisme, qui gère également le comité nord-côtier des accidentés de la route, a comme objectif de mettre en place une entente et apporter des services aux personnes qui ont vu leur mobilité transitoirement (TOC).

Accompagnement des personnes handicapées, visites à domicile ou rencontres individuelles, les services offerts par l'association sont multiples afin de favoriser l'adaptation des personnes victimes de TOC.



Yves Montigny a remis une somme de 3 000 \$ au comité, ainsi que 2 700 \$ à l'Association régionale de l'Association québécoise.

Elle peut également mettre en place des déplacements et voyages pour les personnes atteintes de TOC à Montréal pour accéder à une grande foire.

Ces diverses actions visent principalement au soutien de leurs acquis, agents leur réadaptation et rééducation, mais tendent aussi à leur apporter une participation sociale pour lutter contre l'isolement. Elles sont très utiles notamment pour obtenir des services, des biens, des capacités et leurs intérêts.

« Comme c'est une affaire

de travail de réseau, ça ne veut pas dire que la personne physiquement ça va paraître. Parfois on dit que le TOC, c'est une condition invisible », explique Stéphanie Jourdain, directrice générale de l'AAMACN.

De ce fait, l'association met également en place des activités comme des ateliers à la cuisine, des ateliers sur comment gérer son budget ou encore sur les effets et effets des médicaments sur le corps.

« On veut sensibiliser les gens que des fois ça ne

paraît pas physiquement, mais ils ont des besoins spécifiques », conclut Stéphanie Jourdain.

Rajoutons que les débats de la Semaine québécoise du traumatisme crânio-cérébral qui se sont déroulés au 15 des ans ont touché au même but d'informer et de sensibiliser.

Les thèmes ont permis de venir l'angle sous lequel la santé était abordée, mettant en évidence les multiples réalités de la vie quotidienne d'une personne atteinte de TOC.

1 novembre 2023



C'est le temps pour les pneus d'hiver!

Obtenez un rabais postal sur la plupart des pneus.

Que ce soit pour les pneus ou la mécanique générale, nous sommes là pour vous avec notre équipe d'experts!

Entreprise 100% locale

PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD
418 509-2046

Nous sommes maintenant 24h/24 en ligne

Entreprise Discount
418 294-6147

Le plus grand inventaire de pneus de la région!
1280, boul. Lafreche, Baie-Comeau



Le comité nord-côtier des accidentés de la route célèbre ses 25 ans d'existence. Photo Facebook

15 novembre 2023



4 000 \$ bien investis

La Fondation Jacques Cauchon a remis une somme de 4 000 \$ à l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord pour l'organisation de sa Fête de Noël. Cette année, la Fête de Noël aura lieu au Cégep de Baie-Comeau le 17 décembre, de 14 h à 20 h. C'est environ une centaine de personnes handicapées qui y participent. Elles reçoivent toutes un cadeau personnalisé. Sur la photo, à gauche, Gilles Prévéreault, coordonnateur de la Fondation, au centre, Marie-Josée Murray, présidente du conseil d'administration de l'Association et à droite, Stéphanie Jourdain, directrice de l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord. Bravo pour ce beau geste!

29 novembre 2023



Soulignez la Journée internationale des personnes handicapées

Le 5 décembre rappelle le message d'un jour pour les personnes handicapées. C'est une occasion de sensibiliser les citoyens, les entreprises, les médias et les pouvoirs publics à l'égard des personnes handicapées. C'est aussi une occasion de reconnaître les contributions et les réalisations des personnes handicapées. C'est également une occasion de promouvoir l'égalité et l'inclusion des personnes handicapées dans tous les domaines de la vie sociale, économique et culturelle.

Voici quelques idées pour célébrer la Journée internationale des personnes handicapées :

- Participer à des événements locaux ou nationaux.
- Organiser des ateliers de sensibilisation.
- Partager des informations sur les défis et les réussites des personnes handicapées.
- Appuyer financièrement des initiatives qui favorisent l'inclusion.
- Utiliser des médias sociaux pour sensibiliser.
- Organiser des ateliers de sensibilisation.
- Partager des informations sur les défis et les réussites des personnes handicapées.
- Appuyer financièrement des initiatives qui favorisent l'inclusion.
- Utiliser des médias sociaux pour sensibiliser.

Mettez-vous à l'écoute des personnes handicapées!

Bonne Journée internationale des personnes handicapées, peu importe les limitations.

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

« La personne handicapée au cœur de nos actions »

Plus d'infos sur Facebook, Baie-Comeau... 418 509-4300



Semaine québécoise
des personnes
handicapées



Juin 2023



Association
des handicapés adultes
de la Côte-Nord



Association
des handicapés adultes
de la Côte-Nord

Mars 2024



RÉSEAUX SOCIAUX



Comité nord-côtier des accidentés de la route
22 avril 2023

Pour ceux qui seraient intéressés à venir nous rencontrer au Salon des familles de la Minganie, voici les infos:



➡ Samedi 22 avril de 9h à 15h

➡ Aréna Denis-Perron

GRATUIT ET POUR TOUS LES GOÛTS. DES TOUTS-PETITS AUX AÎNÉS DE LA MINGANIE

Au programme :

- Plus de 45 kiosques
- Grande représentation des organismes communautaires, du CISSS, des associations de la Minganie et de la Côte-Nord
- Présence des services de première ligne
- Nombreux prix de présence et surprises
- Animation pour enfants



Au plaisir de vous rencontrer!

Projet MAVIE
10 mai 2023

Jour de Fête: Grand Mc Don 🍔 🍟 Venez nous voir aux trois restaurants Mc Donald s de Baie-Comeau et Forestville.



Projet MAVIE
20 mai 2023

Aujourd'hui MAVIE est bénévole pour filles actives! Méchanta balle journée en perspective 🏀
Bravo aux organisateurs et à toutes les filles impliquées et participantes 🙌





Comité nord-côtier des accidentés de la route
11 juillet 2022

Voici d'autres photos souvenirs de notre voyage à Québec de la semaine passée. Merci encore à la Fondation Martin-Matte de nous permettre de vivre d'aussi beaux moments 🥰



Comité nord-côtier des accidentés de la route
9 août 2023

Voici les photos de nos 2 gagnants de notre concours Facebook. Félicitations à Sarah Imbeault pour son beau casque de vélo. Félicitations également à Layna Quinn, qui a choisi de remettre son prix à son fils Milan.

Suivez-nous sur notre page Facebook pour visionner notre contenu ainsi que pour participer à nos prochains concours.



Comité nord-côtier des accidentés de la route
7 juin 2023

Dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées qui se déroulait du 1 au 7 juin, partout sur la Côte-Nord, les organismes ont souligné l'importance de la participation sociale des personnes handicapées. Pour l'occasion plusieurs commerces, partenaires, employeurs ont reçu un chandail qui mentionnait: "J'ai à cœur les personnes handicapées". Notre organisme a souligné 48 personnes au total. Merci à tous pour votre implication et votre soutien!



Comité nord-côtier des accidentés de la route
1 octobre 2023

La Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral (SQTCC)

Restez à l'affût.

Dans les prochains jours, nous vous partagerons des informations qui amorceront la Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral (SQTCC) qui aura lieu du 15 au 21 octobre 2023. Voici l'affiche officielle de la 20^e édition qui sera soulignée partout à travers la province.





Comité nord-côtier des accidentés de la route
17 octobre 2023

Stéphanie Jourdain et Maxime Bélanger seront au FM 97.1, la radio des hits pour réaliser une entrevue avec Monsieur Sébastien Langlois, dans le cadre de la Semaine québécoise du traumatisme crânio-cérébral. Nous serons en ondes dès 16 h 30 !

Ne manquez surtout pas ça !



Comité nord-côtier des accidentés de la route
7 novembre 2023

Il nous fait plaisir de vous présenter notre nouvelle intervenante dédiée aux proches. Dans le cadre de son poste, Jade se fera un devoir d'assurer le soutien aux personnes proches aidantes en offrant une variété d'atelier, de suivi et de conférence tout en respectant les besoins individuels de chacun. Vous pouvez la contacter par courriel au jade@ahacn.org ou par téléphone au 418 589-2393.



Comité nord-côtier des accidentés de la route
22 octobre 2023

Voici quelques photos de notre événement d'hier soir. Nous avons souligné les 25 ans du **Comité nord-côtier des accidentés de la route**.

Merci à Monsieur Yves Montigny - député de René Lévesque pour sa présence et son soutien.

Un événement comme celui-là est possible grâce à des partenaires, des bénévoles et aussi à l'implication d'une équipe de travail dévouée. Nous sommes reconnaissants envers tout le monde.

Plusieurs personnes ont fait du chemin pour assister au 25e. Vous ne pouvez même pas imaginer combien nous sommes touchés d'avoir rencontré tous et chacun de vous, qui étiez des nôtres!

Nous vous disons: À la prochaine!



Comité nord-côtier des accidentés de la route
4 décembre 2023

Saviez-vous que dans notre réalité, une personne sur quatre s'avère être une personne proche-aidante. Pourtant, la proche-aidance est un sujet peu abordé puisque la plupart de ces personnes considèrent que venir en aide à un proche dans le besoin, c'est la moindre des choses. Sachez que les tâches accomplies par des proches-aidants libèrent en grande partie le système de santé, mais permettent également au gouvernement de faire des économies importantes. C'est pourquoi le Gouvern... En voir plus

ernemer nada

CANADA.ca

Prestations pour proches aidants et congés - Canada.ca

Prestations pour proches aidants et congés



Comité nord-côtier des accidentés de la route
19 décembre 2023

Le 17 décembre dernier a eu lieu notre fête de Noël annuelle. Cette année nous avons festoyé au Cégep de Baie-Comeau sous le thème "safan" voici quelques photos!



Projet MAVIE
22 février



Les Pionniers CFL de Baie-Comeau
22 février

Êtes-vous prêts pour le lancer Sports Experts de demain soir? Les rondelles seront en vente à l'entrée du centre Henry-Leonard, près de la billetterie, par nos amis du Projet MAVIE!

500\$ au meilleur tireur!

Si tu n'as pas encore ton billet pour le match, il en reste quelques-uns! Dépêche-toi, ça s'envole rapidement!

<https://ledrakkar.ticketaccés.net/.../repre.../index.cfm...>

Comité nord-côtier des accidentés de la route
11 février

Vous êtes cordialement invités à la première édition de notre café-rencontre dédié aux personnes proches aidantes. Lors de cette rencontre, nous apprendrons à faire plus ample connaissance et aborderons vos réalités quotidiennes. Venez discuter avec d'autres proches, profitez d'un moment de répit et découvrez les différents services qui s'offrent à vous. Que vous soyez un parent, un enfant, un conjoint, un frère, une sœur, un ami, si vous avez le rôle de proche aidant, sachez... En voir plus

CAFÉ RENCONTRE

Dédié aux proches aidants

★ Café, bouchées et sourires seront au rendez-vous! ★

7 MARS

À: 18H30

10 MARS

À: 13H30

**625, Boul. Laflèche, local 307
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5**

Comité nord-côtier des accidentés de la route
5 février

Le transport adapté c'est l'affaire de tous! Imaginez être dépendant d'un service qui ne couvre pas les journées ou les heures où vous avez besoin de vous déplacer. Imaginez être obligé de prévoir vos déplacements à l'avance. Imaginez ne pas avoir de véhicule pour vous déplacer et de ne pas avoir accès à un taxi non plus. C'est la réalité pour bien des gens pourtant.

Avec la population vieillissante, de plus en plus de gens nécessitent un transport adapté à leurs conditions physiques. C'est important de s'assurer que les gens d'aujourd'hui et de demain aient un moyen de transport adéquat.

Vous savez les déplacements sont la base pour se rendre chez le médecin, au travail, à l'épicerie, aux études, aux activités et chez la famille, c'est pourquoi nous pensons que le transport adapté est l'affaire de tous!

Écoutez ce qu'en pense Madame Christine Labrie, députée de Sherbrooke.



Christine Labrie
26 mars à 09:31

Pour pouvoir vivre dans la dignité, il faut pouvoir se déplacer. Malheureusement, l'accès au transport adapté diminue au Québec et c'est de plus en plus diffici... En voir plus

SUIVI DES PRÉVISIONS DE L'ANNÉE 2023-2024

Voici le tableau des actions que nous voulions réaliser en 2023-2024. Dans la dernière colonne du tableau, vous retrouvez celles qui ont été réalisées, elles sont cochées. En bleu, c'est l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord, en vert le Comité nord-côtier des accidentés de la route et en mauve c'est le MAVIE.

Actions	Moyens	Échéancier	Réalisées
Participer aux formations organisées par CONNEXION-TCC.QC qui auront lieu à Québec.	Inscrire les employés travaillant auprès des personnes TCC. Se rendre à Québec.	Avril 2023.	X
Participer au Grand McDon.	Faire les démarches auprès des restaurants. Recruter les bénévoles. Voir au bon fonctionnement de l'activité de financement.	Mai 2023.	X
Suivre des cours de danse avec l'Académie de danse de Baie-Comeau.	Faire les cours de la session. Apprendre une chorégraphie. Participer au spectacle de fin d'année.	2023-2024.	X
Faire des demandes de subventions dans différents programmes pour MAVIE.	Remplir les formulaires de demandes. Déposer les demandes.	Tout au long de l'année 2023-2024.	X
Mettre en place des activités de financement.	Faire la cueillette de cannettes. Produire des biscuits à chien. Marché de Noël.	2023-2024.	X
S'impliquer lors de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH).	Faire partie du comité régional et participer à l'activité prévue. Sensibiliser la population.	Juin 2023.	X
Tenir notre assemblée générale annuelle et organiser une activité pour les membres.	Convier tous nos membres. Prévoir une activité.	Juin 2023.	X
Participer aux activités de l'ARLPH.	Assemblée générale annuelle.	En 2023.	X
Recrutement de nouveaux membres.	Faire la promotion des différents volets.	Tout au long de l'année.	X
Garder notre point de services à Sept-Îles.	Planifier et organiser des activités pour nos membres. Trouver des sources de financements (PAFFSR, Centraide).	Tout au long de l'année.	X
Recruter des étudiants pour travailler dans nos différents volets.	Afficher les postes disponibles, au Cégep, sur nos pages Facebook.	Été 2023.	X
Accueillir la randonnée Jimmy Pelletier.	Avoir des gens au parc des Pionniers pour l'accueil.	1 juillet 2023.	X

SUIVI DES PRÉVISIONS DE L'ANNÉE 2023-2024

Actions	Moyens	Échéancier	Réalisées
Filmer et monter 4 courtes vidéos en lien avec le TCC.	Trouver les sujets. Tourner les vidéos. Faire le montage. Publier sur la page Facebook et sur notre chaîne Youtube.	Tout au long de l'année.	X
Avoir des locaux communs pour nos différents volets.	Demander l'aménagement de locaux communs. Déménager nos installations dans ces locaux.	2023.	En partie
Participer aux activités de CONNEXION>TCC.QC	Assemblée générale annuelle. Formations. S'impliquer sur les comités. SQTCC.	Tout au long de l'année.	X
Participer aux activités de la CAPH.	Assemblée générale annuelle, formations, conseil d'administration et rencontres régionales.	Tout au long de l'année.	X
Organiser une fête de Noël pour nos membres.	Inviter les membres de l'Association.	Décembre 2023.	X
Organiser un marché de Noël.	Fabriquer des ornements. Vendre les items fabriqués.	2023.	X
Suivre la mise à jour du Programme la vie après un AVC.	Former 3 intervenants.	2024.	
Participer aux activités de l'ARUTAQ (Alliance des regroupements des usagers du transport adapté du Québec).	Assister à l'AGA et à la rencontre provinciale.	Juin et septembre 2023.	X
Souligner les 25 ans d'existence du Comité nord-côtier des accidentés de la route.	Organiser une activité pour les membres.	2023.	X

« La personne handicapée
au cœur de nos actions »

PRÉVISIONS D'ACTIVITÉS 2024-2025

Voici une liste de prévisions d'activités pour l'année 2024-2025. En bleu, c'est l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord, en vert le Comité nord-côtier des accidentés de la route et en mauve, c'est le MAVIE.

Actions	Moyens	Échéancier
Participer aux formations offertes par Connexion TCC.QC.	Inscrire les employés, se rendre à Québec, assister aux formations choisies.	Avril 2024.
Participer au Grand McDon.	Recruter les bénévoles et les participants. Faire les démarches auprès des McDonald's de Baie-Comeau, publiciser l'évènement.	Mai 2024.
Tenir notre assemblée générale annuelle et convier nos membres à une activité spéciale.	Prévoir une activité et envoyer l'invitation à tous les membres.	Juin 2024.
Participer aux activités de la Semaine québécoise des personnes handicapées.	Faire partie du comité régional, participer au rallye adapté.	Juin 2024.
Participer aux différentes assemblées générales de nos partenaires.	Celle de l'ARLPH, de l'ARUTAQ, de Connexion TCC.QC, de la CAPH, etc.	Juin à octobre 2024.
Organiser une sortie de répit avec nos participants.	Louer des chambres et organiser des sorties au Saguenay durant la période estivale.	Juillet 2024.
Comblir les postes d'emploi d'été.	Afficher les 4 postes disponibles.	Été 2024.
Aménager nos nouveaux espaces de bureaux.	Regrouper le MAVIE et l'Association dans un même espace que nous partagerons.	À partir d'août 2024.
Offrir des services dans l'Est du territoire, Port-Cartier, Sept-Îles et Minganie.	Planifier et animer des activités auprès des membres. Se déplacer sur tout le territoire, au besoin.	En continue.
Continuer la mise en place des activités de financement.	Par la cueillette de cannette, marché publique d'automne, marché de Noël, etc.	En continue.
Filmer et monter 5 vidéos en lien avec le TCC.	Trouver les sujets, filmer les informations à donner, faire le montage par ordinateur. Publier sur nos pages YouTube et Facebook.	Tout au long de l'année.

PRÉVISIONS D'ACTIVITÉS 2024-2025

Actions	Moyens	Échéancier
Participer aux cours de danse de l'Académie de danse de Baie-Comeau.	S'inscrire pour la session, apprendre une chorégraphie, faire le spectacle de fin d'année.	2024-2025.
Organiser une formation à l'intention des personnes proches aidantes.	Convier les proches et familles de nos membres.	Octobre 2024.
Participer à un tournoi de curling à Sept-Îles.	Pratiquer avec les membres, former une équipe et s'inscrire.	Entre octobre et février.
Offrir une fête de Noël à nos membres.	Inviter tous les membres de l'Association.	Décembre 2024.
Rejoindre 35 personnes proches aidantes.	Organiser des activités à leur intention par exemple, café-rencontres, rencontres individuelles et planification d'outils pour les interventions dans les familles.	Tout au long de l'année.
Recrutement de nouveaux membres.	Faire la promotion de nos services, publications Facebook, etc.	En continue.
Souligner les 10 ans d'existence du MAVIE.	Sortir une programmation spéciale (spectacle bénéfique, 100 kilos à vélo pour MAVIE, journée porte ouverte et tatouages, etc.) Modification du logo avec des couleurs et un design plus actuel. Vente d'un article promotionnel à notre nouvelle effigie dans notre boutique.	Tout au long de l'année.
Organiser une conférence à l'intention des membres et des familles de notre organisme.	Trouver un (e) conférencier (ère).	Février 2025.
Participer au tournoi de curling du Challenge hivernal à Québec.	Organiser une activité de financement pour pouvoir inscrire une équipe de membres TCC qui représente la Côte-Nord.	Pour mars 2025.
S'impliquer dans les comités de Connexion TCC.QC.	Membre du comité communication et SQTCC, membre du comité sensibilisation.	Toute l'année.

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2024-2025

ASSOCIATION DES HANDICAPÉS ADULTES DE LA CÔTE-NORD

Revenus

CISSS Côte-Nord	232 059,00 \$
CISSS entente proches aidants	13 000,00 \$
ARUTAQ	500,00 \$
Cotisations des membres	600,00 \$
Option Loisirs	2 000,00 \$
Apport des membres	800,00 \$
Commandites et dons	3 000,00 \$
Intérêts	2 000,00 \$
Total des revenus	253 959,00 \$

Dépenses

Salaires et avantages sociaux	211 591,00 \$
Frais de déplacement	2 400,00 \$
Frais de poste	800,00 \$
Équipement, entretien	2 250,00 \$
Fournitures de bureau	380,00 \$
Activités	5 000,00 \$
Imprimerie	800,00 \$
Frais bancaires	120,00 \$
Télécommunication	2 360,00 \$
Fête de Noël	7 000,00 \$
Honoraires professionnels	14 503,00 \$
Assurances	320,00 \$
Cotisation	285,00 \$
Frais de formation	1 600,00 \$
Contrat de services	600,00 \$
Loyer	2 500,00 \$
Publicité	750,00 \$
Frais de représentation	700,00 \$
Total des dépenses	253 959,00 \$

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2024-2025

COMITÉ NORD-CÔTIER DES ACCIDENTÉS DE LA ROUTE

Revenus

SAAQ	198 853,00 \$
CISSS	25 000,00 \$
Connexion TCC	4 000,00 \$
Centraide Duplessis	20 000,00 \$
Montant affecté	67 000,00 \$
Option Loisirs	2 000,00 \$
Fondation Martin Matte	3 000,00 \$
Cotisations des membres	100,00 \$
Activités des membres	2 000,00 \$
Commandites et dons	500,00 \$
Emploi été Canada	5 100,00 \$
Activités de financement	2 000,00 \$
Total des revenus	329 553,00 \$

Dépenses

Salaires et avantages sociaux	189 949,00 \$
Montant affecté	67 000,00 \$
Télécommunication	1 000,00 \$
Frais de poste	500,00 \$
Frais de déplacement	3 000,00 \$
SQTCC	500,00 \$
Équipement, entretien	1 450,00 \$
Matériel de bureau	800,00 \$
Activités	20 000,00 \$
Imprimerie	800,00 \$
Frais bancaires	75,00 \$
Honoraires professionnels	6 000,00 \$
Assurances	320,00 \$
Cotisation	1 000,00 \$
Représentation	609,00 \$
Frais de formation	6 000,00 \$
Loyer	22 500,00 \$
Publicité	650,00 \$
Contrat de services	400,00 \$
Connexion TCC	7 000,00 \$
Total des dépenses	329 553,00 \$

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2024-2025

RÉPIT LOISIRS

Revenus

Services Canada (Emploi été)	5 100,00 \$
Centraide Manicouagan	7 500,00 \$
Accompagnement Loisirs	8 000,00 \$
Inscriptions	1 200,00 \$
Surplus cumulés	7 229,00 \$
Total des revenus	29 029,00 \$

Dépenses

Salaires et avantages sociaux	24 509,00 \$
Téléphonie - déplacement	300,00 \$
Frais de poste	100,00 \$
Matériel de bureau	100,00 \$
Activités	1 000,00 \$
Frais bancaires	130,00 \$
Honoraires professionnels	1 800,00 \$
Assurances	740,00 \$
Frais de formation	150,00 \$
Cotisation	200,00 \$
Total des dépenses	29 029,00 \$

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2024-2025

MAVIE

Revenus

Centraide	27 500,00 \$
ARLPH	8 000,00 \$
Dons Benoit Tremblay	4 500,00 \$
Activités de financement	18 000,00 \$
Demandes dans diverses Fondations et programmes	29 078,00 \$
Boutique MAVIE	5 000,00 \$
Apport des membres	14 000,00 \$
Emploi Été Canada	10 201,00 \$
P-SOC AHACN	25 000,00 \$
Total des revenus	141 279,00 \$

Dépenses

Salaires et avantages sociaux	**88 599,00 \$
Frais de gestion	4 278,00 \$
Honoraires professionnels	4 000,00 \$
Frais administratifs (assurances, banque, entretien, etc.)	805,00 \$
Ameublement et entretien	627,00 \$
Formation	250,00 \$
Fourniture bureau	220,00 \$
Cotisation	200,00 \$
Télécommunication	2 200,00 \$
Loyer	18 500,00 \$
Ateliers et activités	13 000,00 \$
Contrat de services	650,00 \$
Imprimerie et matériel promo	500,00 \$
Frais de représentation et publicité	450,00 \$
Frais biscuits chiens, chandails et activités de financement	3 000,00 \$
Frais déplacement	4 000,00 \$
Total des dépenses	141 279,00\$

** Prenez note que la masse salariale du MAVIE est plus basse car une partie du salaire est affecté au PSOC dans le volet Association des handicapés adultes de la Côte-Nord.

REMERCIEMENTS

Nous remercions tous les partenaires qui se sont impliqués de près ou de loin au sein de notre Association. Votre engagement est grandement apprécié et c'est grâce à chacun de vous que l'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord peut atteindre ses objectifs et offrir des services à tous ses membres. Merci d'être là et merci de votre générosité.

- Académie de danse de Baie-Comeau, Madame Megan Garneau ;
- Accès pharma, Madame Jennifer Dastous ;
- Adaptavie ;
- Annatelier ;
- Alliance des regroupements des usagers du transport adapté du Québec (ARUTAQ) ;
- Association des personnes avec difficultés visuelles Manicouagan (APDVM) ;
- Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) ;
- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord (ARLPHCN) ;
- Bistro la Marée Haute ;
- Cégep de Baie-Comeau ;
- Centraide Duplessis
- Centraide Haute-Côte-Nord /Manicouagan ;
- Centre d'achat Laflèche, Monsieur Claude Trudel ;
- Centre Canin Les poils dressés ;
- Centre commercial Manicouagan ;
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS) ;
- Centre Jardin Trudel ;
- CHLC, la radio des hits (équipe du matin et Monsieur Sébastien Langlois) ;
- Ciné-Centre Baie-Comeau et Cinoche ;
- Clinique En Vue ;
- Club de curling de Sept-Îles, Monsieur Gilles Briand ;
- Clown Jujube ;
- CONNEXION>TCC.QC, Regroupement des associations de personnes traumatisées crâniennes cérébrales du Québec, (Monsieur Réal Martin, Madame Denise Richard et l'équipe de tournage documentaire) ;
- Créations Sabrina ;
- Député de René-Lévesque, Monsieur Yves Montigny ;
- Évêché de Baie-Comeau ;
- Fédération des caisses Desjardins ;
- Faufilées ;
- Fondation Jacques Cauchon ;
- Fondation Martin Matte ;
- Go Média Pub ;
- Hôtel Le Manoir de Baie-Comeau ;
- Hôtel Sept-Îles ;
- Imprimerie Gagnon ;
- Journal Le Manic ;
- Journal Le Nord-Côtier ;
- Les bénévoles, les membres et les employés ;
- Les membres du conseil d'administration ;
- Les Pionniers CFL de Baie-Comeau ;
- Loisir et sport Côte-Nord (URLSCN) ;
- Madame Brigitte Ouellet et Monsieur Donald Gagnon ;
- Madame Louise Gagnon ;
- Madame Lyne Simard ;
- Madame Marie-Josée Murray ;
- Madame Martine Cantin et son équipe ;
- Maison des familles ;
- Malette ;

REMERCIEMENTS

- Manoir du café ;
- Marché de Claire ;
- Maison Oxygène Sept-Îles ;
- McDonald's ;
- Mèche du Nord ;
- Monsieur Benoit Tremblay ;
- Monsieur Carmin Labrie ;
- Monsieur Hugo Robinson ;
- Monsieur Marc Boulay ;
- Microbrasserie St-Panrace ;
- Petite fleur ;
- Pizza Royale ;
- Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière (PAFFSR) ;
- Randonnée Jimmy Pelletier ;
- RE/MAX, Madame Nadine Philibert ;
- Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan ;
- Réfrigération Gagnon ;
- Rivs - Pub, Steakhouse et BBQ ;
- Salon des familles de la Minganie ;
- Services Canada (Emplois d'été Canada) ;
- Structural RT, Monsieur Rino Therrien ;
- Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ) ;
- Table de concertation des associations de personnes handicapées de la Côte-Nord (CAPH) ;
- Table régionale des organismes communautaires (TROC) ;
- Tous ceux qui ont donné des cannettes et des dons ;
- Ville de Baie-Comeau.

MERCI!

